

# 北部コミセン通信

## 自販機、復活しました

北部コミセンのロビーに当たり前のようにあった飲み物の自販機ですが、3月いっぱい設置契約が切れた業者さんが撤去してしまいました。

すぐに別の業者さんに相談するなど手は尽くしていたのですが、約一か月、自販機のない状態が続いてしまいました。

財布を手に自販機があった場所に来て、呆然と立ち尽くす姿があったり、この間、利用者の皆さんには本当にご不便をおかけしましたが、先日、新しい自販機が設置されました。

どうぞご利用ください。



## カラオケ、お楽しみください

北部コミセンでは、地域の皆さんに楽しんでいただきコミュニティづくりの一助にと、カラオケ機器を備えています。

最新の楽曲が歌える通信カラオケで、リモコンで選曲ができる「デンモク」とワイヤレスマイクが2本ついています。

大型テレビに接続しています。カラオケの映像を大画面に写して歌うのが気持ちいいと好評です。ぜひお楽しみください。



### ◆カラオケ使用料（歌い放題）

お一人200円 小・中学生100円

※会場費別途（1時間150円）

## 暖かくなりました

### G・ゴルフはどうですか！

ルールが簡単で、どこでも楽しめるグラウンドゴルフ。人気が高い軽スポーツです。

北部コミセンでは、グラウンドゴルフ用品を1セット6人分備え、コースも芝生の前庭と裏手のゲートボール場を使い8ホールでプレイが楽しめます。

ゴルフ用品・施設使用ともに無料です。どうぞお仲間同士でお楽しみください。

## ご家族やお仲間で思い切り

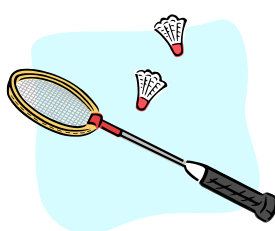
## 身体を動かしてみよう

コロナ禍で外出の自粛をされていたご家庭も多いかと思いますが、大集会室で思い切り体を動かしてみようですか。

北部コミセンには、バスケットボールのコートが一面とれる広い大集会室（体育館）があります。その大集会室には「一部使用」という使い方があります。

体育館全面は使わないけど、軽い運動をしたり、少人数で卓球やバドミントンを楽しみたいときに適用されます。

大人一回150円・児童生徒70円と料金も格安ですので、ご家族や仲間同士でリフレッシュしてください。ラケット等は無料貸し出しします。





北コミ日記

〇月〇日 晴れ

月1回集まる北部コミセンの自主事業「北部写真愛好家サロン」。例会までに撮影した各自の写真を大型テレビに映し出し、構図やカメラについている各種機能の活かし方などを、ワイワイとベテラン会員から学んでいる。

そして例会とは別に、近隣の景勝地へ出かける撮影会も企画している。

これまでに安比高原のブナの二次林や軽米町のチューリップ園、仙北市玉川ダムの水没林など各地に出かけ撮影会をしてきた。

4月の例会で「カタクリ」の撮影に挑戦することとなり、行先は早坂高原に決まった。

先日、早朝に北部コミセンに集合し、車に分乗して出発。快晴。最高の天気だ。途中天峰山



可憐なカタクリの花

からの岩手山の眺めを楽しみ早坂高原に向かう。

国道455号を走り、早坂トンネルの手前で左に入り、旧道を登りきると早坂高原だ。

青空のもと白樺

林が迎えてくれた。林の中に遊歩道が整備されていた。歩みを進めると、遊歩道の両側に、カタクリが一面に咲いている。「ワーア」と声が上がります。

メンバーは思

い思いの場所で撮影開始。小さな花なので、地面に這うような姿勢での撮影だ。風もあつて狙った花が揺れる。難しい部分があつても皆さん楽しそうにシャッターを切っている。

場所を移動しながらのカタクリ群生地での撮影を終えて、峠から車で5分ほどの「シナノキ」の巨木を目指した。

樹高20m目通り幹囲8.1m。まさに巨木だ。

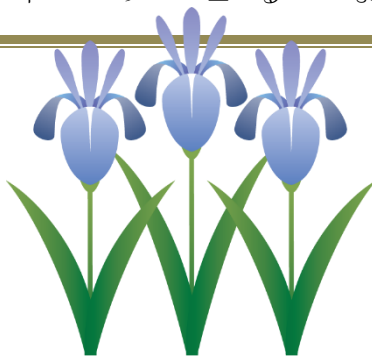
道路脇の斜面に立ち、こちらに覆いかぶさるように太い枝が伸びている様は圧巻だった。

巨木の周りをたどりながらレンズを向けるメンバー。ごつごつとした幹の迫力に「すごい」の叫びを何度も聞いた。

カタクリと巨木の撮影に大満足。峠の茶屋のアユ塩焼き、岩洞湖レストハウスの行者ニンニクを葉味にしたざる蕎麦と、ベのソフトクリームにも大満足。メダタシメダタシ。(塩田)



圧倒的な存在感で迫る



ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便) 第1・2・3金曜日 23:05~

☆なんとなく散らかった部屋落ち着くの  
☆薔薇は薔薇すみれはすみれ妻は妻

さっぱりしましょ

北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時~5時  
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日

★健康相談日

5月14日(火)	★	5月17日(金)
5月21日(火)	★	5月24日(金)
5月28日(火)	★	5月31日(金)
6月4日(火)	★	6月7日(金)
6月11日(火)	★	6月14日(金)

発行：社会福祉法人やまゆり会

滝沢市北部コミュニティセンター 〒020-0611 滝沢市菓子148 Tel 688-5111

ホームページ <http://www.takizawa-hokubu.com/>