

# 北部コミセン通信

## 元気です。北部コミセン

新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されていますが、北部コミセンは元気が渦巻いています。天井灯のLED化ですっかり明るくなった大集会室は、バスケットボールの利用が活発で、毎日のようにやってくる若者や、週2回集まるグループ、盛岡市からやってくる家族などが汗を流しています。

が合流してこちらも賑やかです。週1回バドミントンを楽しむ女性グループもいます。毎週金曜日の夜はソフトバレーボールに汗を流すグループがやってきます。卓球の練習に励む中学生グループの姿は見ていてほほえましくなります。

研修室では先日近くの会社の社員研修が行われ、数日間にわたり熱心に受講する姿が見られました。また毎週木曜日は、北部コミセンの自主事業・パッチワーク教室が開かれます。作品作りに真剣に取り組みながらも、おしゃべりや笑い声で賑やかです。作品はロビーや研修室に展示されています。

毎週火曜日の研修室は、北の湯休憩室となり「カラオケ広場」が開設されます。コロナ禍で人数は少ないものの伸びやかな歌声が響きわたります。

談話室は週2回、日本舞踊で利用するグループがあり、熱心に稽古に励んでいます。カセットテープから繰り返し流れる演歌は事務室にも流れてきて覚えてしまいたいそうです。社会福祉協議会による「親子サロン」も開催され、幼児と連れ立った若いお母さんがやってきます。

コロナ対策をとりながら、週2回の北の湯も賑わっています。お風呂に入った後のロビーでのおしゃべりは皆さん楽しみにしているようで笑顔笑顔です。北部コミセン、元気です。

## 「親子サロン」

感染防止対策で一時お休みしていた北部地区「親子サロン」も、再開しています。

### ご利用ください。

お子さんとその保護者を対象に、お喋りの輪の中から、子育てのヒントや仲間を見つけてもらおうという、滝沢市社会福祉協議会主催の「親子サロン」が、北部コミセンの談話室で月2回開かれています。

毎回数組の親子がやってきて、おもちゃに夢中の子供たちのかたわらで親同士や経験豊かなスタッフとの間で子育ての話が弾んでいます。時にはおやつ作りなどにも挑戦です。

継続する中で新しく参加する親子も増えてきて、北部地区にも親子サロンが浸透してきているようです。ぜひ気軽に遊びに来てください。



ロビーにパッチワークの作品を展示



### スポーツ少年

団によるバレーボールも賑やかです。小学生から中学生までの元気な声が響きわたります。コミセン通信8月号で紹介した、中学生の山崎くんは、熱心にやってきてバドミントンのシャトルを追います。時には仲間

◇毎月第1・第3火曜日

午前10時～11時30分

◇お問い合わせは滝沢市社会福祉協議会まで

☎684・1110



北コミ日記

〇月〇日 晴れ

二十四節季のひとつ「立冬」を迎え暦の上では冬となったが、北部コミセンの周りは晩秋といったところだ。

岩手山の雪はふもとに向かって広がって、桜の葉は落ちたが、正門横の生垣は鮮やかな赤に彩られ、中学校との間に植えられた紅葉もまだまだ綺麗だ。

今月に入り北部コミセンの使用料は、冬季割増料金が加算されている。夏季の約1.5倍の料金をいただいている。



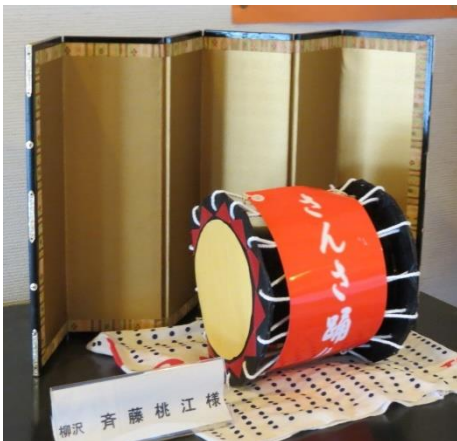
その分少しでも暖かく快適に利用者を迎えたい。大集会室に入っすぐのFFストーブは先月新しいものに替えて快調だ。

トイレの暖房は、壁に据え付けられた古い電気ヒーターをやめ、今シーズンからパネルヒーターを設置した。室温と同時に電気料がどうなるか注目したい。(塩田)

北部写真愛好家サロン撮影会

北部コミセンの自主事業「北部写真愛好家サロン」は月に一度の例会でカメラの機能や、写真の構図などを学んでいます。そして県内各地に撮影会出かけます。今年度3回目の撮影会は北上市の如意輪寺。境内に2万本の彼岸花が咲くお寺です。

撮影 細田久男さん(上郷)



北部コミセンギャラリー

北の湯利用者の斉藤桃江さん(柳沢)の作品を展示中です。

ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便) 第1・2・3金曜日 23:05~

☆お隣の庭の木の葉が家に来る  
☆お見舞いに行けば俺より元気です

ぬぐだまりますよ

北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時~5時  
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日

★健康相談日

11月15日(火)	★11月18日(金)
11月22日(火)	★11月25日(金)
11月29日(火)	★12月2日(金)
12月6日(火)	★12月9日(金)
12月13日(火)	★12月16日(金)

発行：社会福祉法人やまゆり会

滝沢市北部コミュニティセンター 〒020-0611 滝沢市菓子148 Tel 688-5111

ホームページ <http://www.takizawa-hokubu.com/>