

北部コミセン通信

明るくなりました

大集会室天井灯LED化

9月末に大集会の天井灯を6基、LEDランプに替える工事を行いました。

昨年度、一昨年度と3基ずつ交換していましたが、これで25基あるランプの半分がLEDランプとなりました。

数は半分ですが、水銀灯に比べて光量が圧倒的に明るいので、これまでちよつと暗かったフロアの隅々まで光が届いています。



バスケットボール、バドミントン、卓球など快適にお使いただけま
どうぞご利用ください。

消防訓練をしました

10月5日

(水)に北部コ

ミセン職員の消防訓練を行いました。11

9番通報訓練、避難誘導訓練、

消火器操作訓練に取り組んだ後はAEDを使った救命講習を、滝沢消防署北出張所において受講しました。



北部コミセン祭は中止します

例年秋に開催されてきた滝沢市北部コミセン祭ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止します。

不特定多数の方の来場が見込まれること、舞台・客席や飲食ブースなどで密の状態が避けられないことから決定しました。

一昨年、昨年に引き続き歴史ある地域文化祭を取りやめることは本当に残念ですが、住民の皆さまの健康第一ですのでどうぞご理解ください。

ご家族で思い切り体を動かしてみてください

コロナ禍で外出の自粛をされているご家庭も多いかと思いますが、大集会室で思い切り体を動かしてみてくださいか。

北部コミセンには、バスケットボールのコートが一面とれる広い大集会室(体育館)があります。その大集会室には「一部使用」という使い方があります。

体育館全面は使わないけど、軽い運動をしたり、少人数で卓球やバドミントンを楽しみたいときに適用されます。

10月までは大人一回150円・児童生徒70円と料金も格安ですので、ご家族や仲間同士で体を動かしたりフレッシュしてください。ラケット等は無料貸し出しします。





北の湯日記

○月○日 くもり

「うわ！すごい」「明る〜い！」。

大集会室天井灯のLED化工事の直後、バスケットボールにきたグループのメンバーから感嘆の声が上がったそうだ。バドミントンのグループからは「まぶしいぐらい」との声も。

今年度、思い切って6基のLED化をしてよかったです。これまでは予算の関係で3基ずつだったのが、思いがけずに予算の用途が立ったのだ。夏ごろには業者さんに発注済みだったのだが、機器の入荷が滞っていて秋にずれ込んだ。工事は二日にわたった。大集会室の使用予定表とにらめっこし、丸一日と翌日の昼まで空いて



いる日を工事日とした。

天井まで届く高い足場を組んで作業スタートだ。大集会室の天井灯は、ワイヤーで吊られていて、ランプの交換などの際は、ボタン一つでフロアまで降りてくる仕掛けなのだ。

途中まで降ろして、ランプをLEDに替えて、LED用の機器を取り付けてと、順調に作業が進むのだが、ランプの昇降機器が古い。中には降りてこないものもある。

「ワイヤーが絡まっているのか…」。

こうなると厄介である。天井灯の隣のパネルを外して、天井裏に身を乗り出しての作業だ。

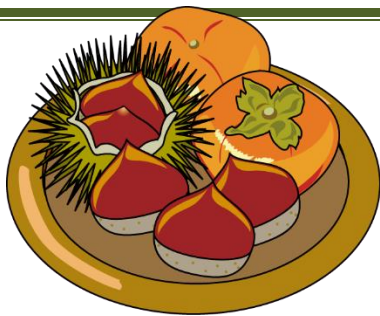
何とか一日目で、6基のLED化が終わった。照明のスイッチを入れていいか確認して、全部点けてみた。明るい、劇的に明るい。

翌日は足場をばらすだけだが、そこで業者さんにお願いだ。バレーボールなどで利用があった場合、ボールが天井などに当たってパネルがずれているところが、何か所かあった。足場をばらす前にそのパネルを直していただいた。ありがとうございます。

ストーブの話。大集会室のFFストーブが、昨シーズンの終わりにダウンした。入ってすぐの場所にあるので人がたまりやすく、いくつものストーブのうち使用頻度が高い一台だった。先日、新しいものに更

新した。これで一安心だ。

(塩田)



ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便) 第1・2・3金曜日 23:05~

★定年後生きる手本はダンゴムシ
★お土産がこじんまりする物価高

さっぱりしましょ

北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時~5時
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日

★健康相談日

10月18日(火)	★10月21日(金)
10月25日(火)	★10月28日(金)
11月1日(火)	★11月4日(金)
11月8日(火)	★11月11日(金)
11月15日(火)	★11月18日(金)

発行：社会福祉法人やまゆり会

滝沢市北部コミュニティセンター 〒020-0611 滝沢市菓子148 Tel 688-5111

ホームページ <http://www.takizawa-hokubu.com/>