

# 北部コミセン通信

## 北の湯再開しました

新型コロナウイルス感染防止のため、11月末からお休みしていた北の湯が1月19日（火）から再開しました。毎週火・金曜日の北の湯開設日を数えると、正月をまたいで13回のお休みでした。

この間、静まり返っていたロビーは、再開当日北の湯利用者の笑顔と笑い声に包まれました。「久しぶりです！今年もよろしくお願います」。年が明けて初めての顔合わせで、新年の挨拶も聞こえてきます。



入浴後は近況報告なども

ゆっくり入浴してきた常連さんの「やっぱりいいなあ！」「あったまる〜」という声には、再開を待ちわびていた実感がこもっています。入浴

後の雑談にも花が咲いていました。

毎週金曜日の北の湯健康相談もお休みしていました。22日（金）に再開し、こちらも新年の挨拶から。鎌田看護師の声が明るく弾んでいました。

北の湯の清掃を受託しているみのりホームのメンバーは、再開前日の18日（月）から作業開始でした。隅々まできれいにし、翌日気持ちよく入浴して欲しいとの思いからです。

コロナ対策で入浴前後のマスク着用や、検温、人数制限など制約はありますが、北部コミセンの魅力の一つである北の湯に日常が戻ってきました。



久しぶりの健康相談

### 北の湯から3つのお願い

①入浴人数の制限  
「密」を避けるため、同時に入浴する人数は4人までに制限しています。

②適度な距離  
入浴前後はロビーにて他の利用者との距離を空けてお座りください。

③マスクの着用・検温  
入浴前後は、マスクの着用をお願いします。また来館時の体温測定にご協力ください。

## ご家族で思い切り体を動かしてみてください

コロナ禍で外出の自粛をされているご家庭も多いかと思いますが、大集会室で思い切り体を動かしてみてくださいか。

北部コミセンには、バスケットボールのコートが一面とれる広い大集会室（体育館）があります。その大集会室には「一部使用」という使い方があります。

体育館全面は使わないけど、軽い運動をしたり、少人数で卓球やバドミントンを楽しみたいときに適用されます。

今の時期は大人一回220円・児童生徒100円と料金も格安ですので、ご家族で仲間同士で体を動かしたりフレッシュしてください。ラケット等は無料貸し出しします。





北コミ日記

〇月〇日 晴れ

巷ではバレンタインデー商戦がにぎやかなこの時期、例年なら北部コミセンは市内の福祉施設や中学校に呼びかけて開催する北部スポーツ交流会の準備でてんてこ舞いの頃だ。

出欠の最終確認、輪投げ用具の借用、表彰状の準備、参加賞の手配、ボランティアスタッフの確認などに追われるのだが、今年はコロナ禍により中止となった。

参加者、ボランティアを合わせて150名ほどが大集会室に集い、卓球と輪投げ競技で腕を競い、その後全員で昼食をとりながら交流する企画



今年もみずき団子をいただきました

で、今年度で9回目を数えるはずだったが、密は避けられないとの判断でやむなく取りやめたのだった。一方で

自主事業のPATCHワーク教室は、約2か月振りに再開となった。笑顔笑顔で集まって来たメンバーの、賑やかな会話と笑い声が奥の研修室から聞こえてくるのが嬉しかった。

社会福祉協議会の親子サロンもしばらくお休みしていたが、小正月の頃に復活した。

例年この時期にみずき団子を作って、北部コミセンのロビーを飾ってくれていた。今年は無しかたと諦めていたのだが、復活最初の企画はみずき団子づくり。今、ロビーをきれいに彩ってくれている。ありがとうございます。

それにしても今年は雪が多い。一度にドサツと降るので、リースしているホイルローダーはフル稼働している。

その除雪作業に新戦力が加わった。夜間・休日担当職員の細田久男さんだ。車の整備工場に勤務していたころは、構内の除雪を全部引き受けていたそうで、ホイルローダーの扱いも慣れたものである。

自宅が北部コミセンから1分で、駐車場の積雪状況が正確に把握できる。所長以下がお休みでも、必要と判断すれば除雪作業に入ってくれるのが心強い。

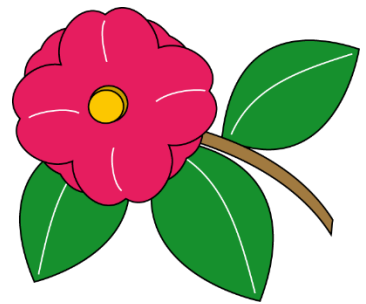
コロナ禍で自主事業が中止を余儀なくされ寂しい冬だが、北の湯をはじめ一旦お休みしたが再開した事業もあり、北部コミセンには賑わいが戻りつつある。

(塩田)

ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便) 第1・2・3金曜日 23:05~

☆足音を聞いて思わず隠す菓子  
☆国会質問妻ならもっと強烈だ



ぬくだまりますよ

北の湯

介護予防施設  
毎週火・金曜日 午後1時~5時  
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

| 北の湯開設日             | ★健康相談日     |
|--------------------|------------|
| 2月16日(火)           | ★ 2月19日(金) |
| <b>2月23日(祝)お休み</b> | ★ 2月26日(金) |
| 3月2日(火)            | ★ 3月5日(金)  |
| 3月9日(火)            | ★ 3月12日(金) |
| 3月16日(火)           | ★ 3月19日(金) |