

北部コミセン通信

第8回北部スポーツ交流会

今年も交流を深めました

2月12日(水)に北部コミセンで市内の福祉施設と中学校特別支援学級による北部スポーツ交流会が開催されました。

卓球と輪投げ競技、昼食会を通して交流を深めようと8年前から開催している北部コミセンの自主事業で、すっかりこの時期の恒例行事として定着しています。



市内6施設3支援学級の参加者とボランティアで145名の規模の大会です。盛岡大学短期大学部ダンスエクササイズゼミの学生たちが振付けた準備体操のダンスで体をほぐしていきいよ競技開始。

卓球は17チームがエントリー。4グループに分かれてリーグ戦を行います。各チームともこの日に備えて練習を積んでいて、難しいボールを拾ったり、スマッシュが決まると大きな歓声が上がっていました。

輪投げ競技は個人戦で63名がエントリーし9グループに分かれて各グループ3位までを表彰しました。こちらにも真剣に取り組み、点数が入ると拍手が沸き起こっていました。

競技後は、昼食交流会。メニューはみのりホーム特製のカレーライスです。みなさん美味しそうにほおばっていました。各団体からの感想の発表では「今日は楽しく、カレーもとてもおいしく良かったです。」「今日は本調子じゃなかった。来年リベンジを果たしたい」などなど。

和やかな雰囲気の中、表彰状の授与が行われた後に3中学校合同でソーラン節の群舞が披露されました。力いっぱい手を振り足を上げ踊る生徒たちに盛んな拍手が送られていました。

今年も大会の運営に滝沢市社会福祉協議会の呼びかけに応えた人、盛岡大学短期大学の学生さんなど29名のボランティアが駆けつけて下さいました。ありがとうございました。

- 参加施設・学校
みたけの園・りんりん舎・ワーク小田工房・ひだまりの家・みやま・みのりホーム・滝沢中・滝沢二中・滝沢南中
- ボランティア協力
滝沢市社会福祉協議会
盛岡大学短期大学部

かかれてリーグ戦を行います。各チームともこの日に備えて練習を積んでいて、難しいボールを拾ったり、スマッシュが決まると大きな

麻雀大会を開催します

指先の運動が脳の活性化につながると言われる麻雀。北部コミセンでは、第9回北部麻雀大会を開催します。

大会のモットーは「賭けず・吸わず・吞まず」と健康的。毎回、和気あいあいとした雰囲気の中麻雀を楽しんでいます。ぜひご参加ください。



◇3月28日(土)午後1時～5時

◇北部コミセン研修室 ◇定員8名 ◇無料

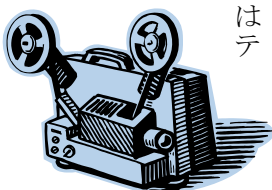
『映画会』をしませんか!

北部コミセンでは映写機を備えていて、16ミリ映画を楽しむことができます。またDVDによる映画上映も可能です。

フィルムは県のライブラリーが無料で貸し出していて、人気アニメ・劇映画・記録映画などラインナップも充実しています。

カタカタと回る映写機の音はテレビとは一味違う世界です。

フィルムの手配や上映等はコミセンが行います。映画会を催してみてもいいですか。





北の湯日記



輪投げは63名が腕を競いました



盛大短期大学部生のリードで準備体操



みのりホーム特製カレーライスは大人気

第8回北部
スポーツ交流会



応援にも熱がこもった卓球



交流会のフィナーレは中学生たちの群舞で

参加者の感想

- ・卓球をやってみんな強くてビックリした。
- ・今年卒業なので最後の参加だけでも3勝できてよかった。
- ・カレーがとても美味しかった。
- ・皆さん一所懸命でこちらも若返った気がします。(ボランティア)



ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便)
第1・2・3金曜日 23:05~

☆オレのこと猫に頼んで妻出かけ
☆朝早く並ぶ患者はみな元気

ぬぐだまりますよ!

北の湯

介護予防施設
毎週火・金曜日 午後1時~5時
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日

2月18日(火)
2月25日(火)
3月3日(火)
3月10日(火)
3月17日(火)

★健康相談日

★2月21日(金)
★2月28日(金)
★3月6日(金)
★3月13日(金)
20日(祝)はお休み