

# 北部コミセン通信

## 第7回グラウンドゴルフに親しむ会

### 楽しく真剣にプレー

この時期に恒例となった「グラウンドゴルフに親しむ会」が7月25日（水）に開催されました。北部コミセンの自主事業として企画された今年で7回目を数えました。

猛暑が心配され、冷たいお茶を準備し熱中症に備えましたが当日は薄曇りで、何とか凌ぎやすい天候でした。

参加者は33名。北部地域の老人クラブや北の湯の利用者、市内の愛好家の皆さんです。そして今回は北部コミセンに近い福祉施設「みやま」



から数名の参加があり会を盛り上げて下さいました。午前9時スタート。芝生の前庭とゲートボール場に8ホールのコースを設定し、6グループで2ラウンドします。そ

それぞれのグループの班長兼お世話役を、競技に慣れた方々をお願いして、アドバイスなどもしていただく体制を取りました。

コースのあちらこちらで「すごい」「やった」「惜しい！」の声が上がります。ホールインには拍手と歓声です。

前庭では大きな庭石やツツジの株が程よい障害物となり、ゲートボール場は長い距離のホールが設定されていて、初級者・上級者とも楽しみながらも真剣に狙いを定めてクラブを振る姿が見られました。

もちろん、ラウンドの合間には、冷たいお茶でのどを潤ししっかりと水分補給も欠かしませんでした。

閉会式では、成績上位者・ブービー賞・ホールインワン達成者に賞品が贈られ、再会を期して「親しむ会」の幕を閉じました。

#### ◆成績（敬称略）

- ◇1位 齊藤勝彦（菓子）41打 ◇2位 佐々木幸司（みやま）43打 ◇3位 高橋忠夫（元村西）44打 ◇4位 佐藤誠（牧野林）45打



- ◇5位 川戸大宗（みやま）45打 ◇ブービー賞 出口千代子（岩寿会）
- ◇ホールインワン賞 ・吉田耕一（いずみ菓子）2回・前田正夫（牧野林）・佐藤涼子（滝沢中央）・佐藤武身（亀鶴会）・佐々木幸司（みやま）・高橋京子（岩寿会）

### 大集会室「一部使用」

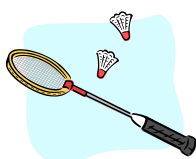
### ご利用ください

北部コミセンには、バスケットボールのコートが一面とれる広い大集会室（体育館）があります。

その大集会室には「一部使用」という使い方があります。

大集会室の全面は使わなくても、軽い運動をしたり、少人数で卓球やバドミントンを楽しみたいときに適用されます。雨が降ってお孫さんを外で遊ばせられないとき、ボール遊びなどもできます。

大人一回150円・児童生徒70円（夏季）と、料金も格安ですので、ぜひお問い合わせください。





北コミ日記

〇月〇日 くもり

全国ニュースでも連日「災害級の酷暑」が報じられたが、北部コミセンも梅雨明けごろから今月の頭まで、本当に暑かった。

毎日「暑い〜」「今日が一番暑いんじゃないか？」という会話。じっと座っていても暑い。汗が噴き出して来る。パソコンの作業でも、書類が腕に張り付いてしまい不快なことこの上ない。開け放った窓からは蝉の大合唱…。

そうなんです。こんなに暑いのに、北部コミセンにはエアコンが無いんです。どこを見渡しても無い。

銀行の窓口などで「毎日暑いですね〜」の挨拶に応え「北部コミセンにはエアコンが無いんですよ」と言うと「ええ〜〜！」と驚かれることたびたびである。そしてエアコンが無いの



を知っている市役所の担当は「大丈夫ですか？」というセリフとなるのだ。調べてみると北部コミセンの標高は313mある。市役所が148mだから倍以上の高さにあ

るのだ。普段の夏は、北の湯の利用者が「ここは涼しいね」「下と2〜3度ぐらいい違うんじゃないか」と言っていて、岩手山からの風を風呂上りの火照った体に受けて気持ち良さそうなのだが。

北部コミセンが建てられたのは30数年前である。当時の気候からいっても標高からいってもエアコンを設置するという発想はなかったに違いない。

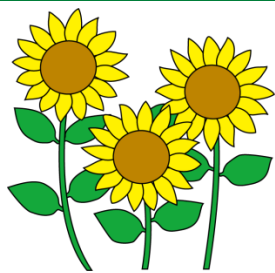
暑い中だが今年も花壇のダリアが咲きだした。訪れる人々が足を止めて見入っている。一昨年、北の湯利用者のYさんに球根をいただいたのをきっかけに毎年玄関前の丸い花壇を飾ってくれている。お風呂上りのYさんに花の咲き具合を尋ねると「んっ！上々だ！」とのこと言葉が返ってきた。

そして玄関先には、花のプランターが10鉢並んで利用者を迎えてくれている。一本木中学校ボランティア委員会が育てて、今年も届けてくれたのだ。毎年ありがとうございます。

花たちは猛暑の中、懸命に育ち花を咲かせている。エアコンの無い物ねだりはやめて、汗を拭き拭き頑張ろう。おりしも今日は立秋。もうすぐ涼しさがやってくるはずだ。



(塩田)



ぼやき川柳 かんさい土曜ほっとタイムより  
(NHKラジオ第一 毎週土曜午後1時05分)  
★猛暑日に孫が消息聞きに来る  
★半分に切ると本音を吐くメロン

北の湯で汗をながしてさっぱりと！

お盆も北の湯は開いています

# 北の湯

介護予防施設  
毎週火・金曜日 午後1時～6時  
(6月～8月は6時まで)  
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日	★健康相談日
8月14日(火)	★8月17日(金)
8月21日(火)	★8月24日(金)
8月28日(火)	★8月31日(金)
9月4日(火)	★9月7日(金)
9月11日(火)	★9月14日(金)