

# 北部コミセン通信

## 新年度スタートしました

柔らかな日差しがふりそそぐ季節となり、新年度がスタートしました。社会福祉法人やまゆり会が指定管理者の任について8年目となりました。この間、地域の皆さま、利用者の皆さまに支えられて北部コミセンの管理・運営を行うことができました。ありがとうございます。

新年度も、「地域の皆さまに親しまれ気軽に利用していただけるコミセン」を合言葉に、スタッフ一同を引き締めて日々の業務にあたっていきます。



昨年のグラウンドゴルフに親しむ会員の様子

また、地域コミュニティの向上をめざし、年間を通して下記のような自主事業を展開していく予定です。参加ご協力、よろしくお願ひします。このほかにも「こんなことをしてほしい」といったご意見やご要望がありましたらどうか声を寄せて下さい。お待ちしております。

No.	時期	事業名
1	通年	地域団体サポート事業
2	通年	通信カラオケ設置
3	通年	北の湯健康相談開設
4	通年	北部コミセン運営委員会設置
5	通年	北部コミセン通信発行
6	通年	北部コミセンギャラリー開設
7	通年	滝沢市観光写真コンクール展
8	通年	パッチワーク教室
9	通年	北部コミセン写真教室
10	6月	フラワーアレンジメント教室
11	7月	グラウンドゴルフに親しむ会
12	9月	北部カラオケまつり
13	10月	滝沢市北部コミセン祭
14	11月	コミセン杯輪投げ大会
15	12月	北部音楽会
16	2月	北部スポーツ交流会
17	3月	北部麻雀大会

平成30年度北部コミセン自主事業予定

### 北の湯健康相談お楽しみ企画

## にぎやかに健康料理教室

3月27日(火)、北部コミセン調理実習室において健康料理教室が開かれました。毎週金曜日の北の湯健康相談の企画で、みのりホームの内澤栄養士と鎌田看護師が講師を務め、「身近な食材で料理、しかも一食の塩分2.6g」がテーマ。参加者12名は、準備されたレシピに沿って「小松菜ハンバーグ」や「ヒジキのポン酢和え」などに取り組んでいました。



皆さん、北の湯の常連であり顔なじみで、冗談も飛びかうなど和やかな調理風景。完成後は皆さんで会食し、その後は北の湯に入浴と楽しい時間を過ごしました。

## 「通信カラオケ」お楽しみ下さい

北部コミセンでは、地域や家族のコミュニティづくり、最新の楽曲が歌える「通信カラオケ」を備えています。大きなスクリーンで映像が楽しめる、200円で歌い放題です。

### ◆使用料

◇大人1回200円(小中生100円・幼児無料)



北の湯日記

〇月〇日 くもり

年度末、3月の北部コミセンは自主事業等いろいろ催しが相次いだ。10日に麻雀大会、19日に運営委員会・コミセン祭実行委員会合同会議、27日に北の湯健康相談お楽しみ企画の料理教室を開催した。もちろんこの間にパッチワーク教室と写真教室も開き、30日にはスタッフの消防訓練も行った。

若干バタバタとした感があったが、それぞれに微笑ましい出来事もあった。

麻雀大会の様子は早速前号で紹介したが、数日後に、優勝したSさんがやって来た。「知り合いに優勝したんだってね！って言われたんだけど、何の記事に載ってるの？」と。

コミセン通信を読んだ北の湯常連さんが声をかけたようだ。記事を見たSさんは写真にも

自分が写っているのを見つけ嬉しそう。コミセン通信83号を5部携え帰っていった。

運営委員会では、昨年度のコミセン祭の報告や、29年度の運営状況の報告のほかに、社

会福祉法人やまゆり会が受託している北部コミセンの指定管理が30年度で切れることが話題に上った。

委員から「やまゆり会に引き続き運営してほしい」「市の公募に手をあげて欲しい。ここにいる人は皆そう思っているはず」という声が相次いだのは嬉しくありがたいことだった。

料理教室の様子は表面に書いたが、ご夫婦での参加が3組あった。普段は台所に立つことにはないだろうな〜と思われるご主人が、エプロンと頭巾姿で包丁を握ったり盛り付けをする姿が印象的だった。



お疲れ様でした

毎週のように自主事業がある中、24日にはいずみ菓子子ども会の映画会があった。久しぶりの映画である。

16ミリ映写機の操作に不安があったので前日のうちにセッティングして、ちよっと復習し当日はスムーズに進んだ。

50人ほどの子供たちは上映中、笑い声や歓声をあげて楽しんでた。なかでも漫画家ちばてつや原作の「風のように」は素晴らしい作品で子供たちはもちろん、私自身が引き込まれてしまった。映画っていいですね。(塩田)

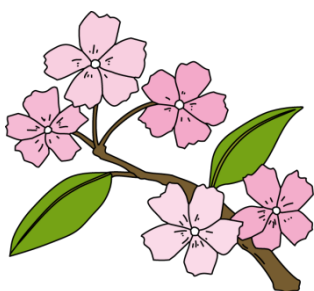


消防訓練しました

ほやき川柳

かんさい土曜ほっとタイムより (NHKラジオ第一 毎週土曜午後1時05分)

☆女房のモグモグタイムエンドレス  
☆点滴のような小遣いくれる妻



春です。北の湯にお出かけください

北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時～5時

無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日

★健康相談日

4月17日(火)	★4月20日(金)
4月24日(火)	★4月27日(金)
5月1日(火)	5月4日お休み
5月8日(火)	★5月11日(金)
5月15日(火)	★5月18日(金)