

# 北部コミセン通信

## 北部コミセン運営委員会開催

平成27年度の第1回運営委員会が5月27日（水）に開催されました。

今年度の運営委員長に江荊勝彦さん（いづみ菓子ニュータウン自治会長）を選出し、26年度の事業報告と27年度の事業計画について話しあわれました。

自主事業に関しては、カラオケ大会をぜひ開催してほしいとの提言があり、事務局から順位をつけないでカラオケを楽しむ、「カラオケまつり」的な事業を

秋ごろに計画している旨の報告がありました。

みのりホームのキーセットをいただきながら、ざつくばらんに様々な提言をいただきましたが、今後のコミセン運営に活かしていきます。



平成27年度  
北部コミセン運営委員の皆さん

- ・北一本木自治会長 吉田操
- ・南一本木自治会長 角掛忠男
- ・いづみ菓子ニュータウン自治会長 江荊勝彦
- ・柳沢自治会長 横田宗明
- ・老人クラブ百鷲会長 鈴木仁
- ・老人クラブ岩寿会長 吉田徳男
- ・老人クラブ亀鶴会長 青木輝夫
- ・柳沢自治会婦人部長 阿部かなえ
- ・一本木小学校長 白木貞彦
- ・一本木中学校長 佐々木哲哉
- ・柳沢小中学校長 田村敏実
- ・一本木小学校PTA会長 佐々木淳
- ・一本木中学校PTA会長 井上勝巳
- ・柳沢小中学校PTA会長 桑原和男
- ・一本木保育園長 渡辺祥子
- ・柳沢保育園長 稲村明子
- ・新岩手農協女性部北部支部長 角掛百合子
- ・新岩手農協女性部山麓支部長 上野カナエ
- ・社会福祉法人やまゆり会理事 戸澤勝進

（敬称略）

6月いっぱい  
最新カラオケで歌えます



現在、北部コミセンに通信カラオケが備わっています。業界大手の第一興商さんが6月限定で貸し出して下さったものです。

コミセン備品のプロジェクターをつないで、大きなスクリーンに映像を映して、カラオケを楽しむことができます。どうぞご利用ください。

◇カラオケの使用料は無料（6月限定）ですが、研修室の使用料をお支払い下さい。

※1時間…17時まで150円・17時以降230円  
◇準備の都合がありますので電話予約をお願いいたします。

### ◆スカイウエルをご利用ください

コミセンのロビーにスカイウエルを設置しています。慢性の頭痛や肩こり、便秘などの症状改善に効果があるといわれています。どうぞご利用ください。※1回20分100円



北の湯日記

〇月〇日 晴れ

運営委員会で「カラオケ大会をやってはどうか」との提案があり、ならばカラオケについて相談してみようと第一興商に連絡したら、スタッフがすぐやってきた。

いまどきのカラオケはすごい。通信カラオケで最新の曲が歌えるのはもちろんだが、ラジオ体操やお年寄りの転倒事故防止体操などがプログラムに入っている。映像を見ながらみんなまでトレーニングができるというわけだ。カラオケという夜のイメージが強いが、福祉の面に進出しようとしているらしい。

スタッフから「一ヶ月ですが無料で貸出しできますよ」と提案があった。それならと、6月の一ヶ月間お借りすることにした。

そしてカラオケが北部コミセンにやってきた。カラオケ本体にもモニターがあって、映像や歌詞は見る事ができるが、備品のプロジェクトターをつなぐと、大きなスクリーンに映像が映し出される。結構な迫力だ。



その夜は、毎月2回北部コミセンでカラオケを楽しんでいる「北部カラオケ愛好会」の例会だ。夕方のうちに会の事務局が来て、早速歌ってみると、「すごい！すごい！」の連発である。「新しい曲も入っているし、音もいいし」と大喜び。翌日北の湯にやってきた会の一人は「いや〜びっくりした！あの機械どうしたの？」と興奮気味。

お隣の、みのりホームも連日やってきた。それぞれがお目当ての曲を歌い、毎回最後はスクリーンを見ながら大合唱で盛り上がる。

柳沢の老人クラブ亀鶴会の有志もやってきた。噂を聞きつけたお母さんが子どもたちを連れて家族で楽しんでいった。6月いっぱいという期間限定だが、たくさんの方に楽しんでいただきたい。

北部コミセンにカラオケを常備するかどうかは検討課題だが、運営委員会から提案があったカラオケ大会は秋にも開催の予定である。

「カラオケまつり」として、集まったみなさんが、お茶っこを飲んで漬物をつまみながら、一日中カラオケを楽しむような催しが出来たらなあと思う。  
(塩田)



シルバー川柳(社)全国有料老人ホーム協会HPより  
★妻乱心オレにもほしい自衛権  
★つまずいて足元見れば何もなし

6時まで入れますよ～

北の湯

毎週火・金曜日 午後1時～6時  
(6月～8月は、6時まで入浴できます)  
無料 60歳以上の市民の方対象

北の湯開設日	★健康相談日
6月16日(火)	★6月19日(金)
6月23日(火)	★6月26日(金)
6月30日(火)	★7月3日(金)
7月7日(火)	★7月10日(金)
7月14日(火)	★7月17日(金)