

北部コミセン通信

パッチワーク教室 スタートしました

前号でお知らせしましたパッチワーク教室が、5月8日（木）から始まりました。事の発端は昨年の北部コミセン祭に、北の湯利用者の藤田松枝さんが作品を出店したことでした。その後、コミセンのロビーに展示したところ「やってみたい」という声上がり、藤田さんを講師に北部コミセンの自主事業としてパッチワーク教室を開くことになったのでした。



初回は受講申し込み者14名中10名が参加しました。藤田さんの「パッチワークにセオリーはありません。自分のアイデアを大切にして作りましょう。秋のコミセン祭にはみんな作品を出展

しましょう」との言葉に励まされ、早速作業に取り掛かりました。

まずは、ずらりと並んだ藤田さんの作品を参考にデザインを考え型紙作りからはじめ、それぞれ持参した布地を裁断し、ア

イロンをかけてきっちり伸ばして…。

合間にはお茶やお菓子も楽しみながら、皆さん自分のペースで製作に取り組んでいました。昼食は自宅に戻る人もいたり、持参したお弁当を囲んでワイワイとお喋りを楽しみなながら人もいました。

10月まで毎月2回の、和やかで明るいパッチワーク教室の始まりです。



半年間の教室ですから、途中からの参加も受け付けています。興味のある方はぜひ北部コミセンまでご連絡ください。



藤田さん（中央）を囲んでお茶っこタイム

暖かくなりました G・ゴルフはどうですか！

4月24日（木）、春の陽気に誘われるように柳沢の老人クラブ亀鶴会のメンバー11名が、北部コミセンに顔をそろえました。

今年度の活動の一つとして、グラウンドゴルフを11月まで5回、北部コミセンで楽しむことになったのです。

北部コミセンは用具代、施設使用料とも無料でグラウンドゴルフを楽しむことができます。お仲間やご家族で楽しんでみませんか。



春の陽ざしをうけて楽しんでいました

「滝沢市の文化財展」ロビーに展示中 イーハトープの風景地

国指定名勝

岩手県内7カ所の自然景観が「イーハトープの風景地」として、景観の重要文化財にあたる国指定名勝に指定されています。「鞍掛山遠望」と「くらかけの雪の碑」の写真パネルを展示中。



北の湯日記

〇月〇日 晴れ

北部コミセン正門近く、一本木中学校との境に5本の桜の古木がある。3年前にびっしり繁っていた枝を剪定する作業をして蘇ったかに見えたのだが、テングス病が入ってしまい昨年は桜の季節がちよっと淋しかった。

そんな桜の枝ぶりを気にかけてくれていた北の湯利用者の四戸昭雄さん(柳沢)が、「オレが手入れしてやるから。昔、造園の仕事をしていて道具も揃っているから」と。ありがたいからお願うすることにしました。



きれいに咲きました

4月のある日、北の湯開設の日にトラックに大型の脚立や高枝切りのこぎりなどを積んだ四戸さんがやってきた。作業をした後は、北の湯で汗を流して帰る段取りだ。脚立に上り、病気で小枝が密集して生えている枝を手際よく切り落

としていく。「ほら、あそこもそつちも切らなきゃ」と、だいぶ重症だったらしい。

「明日は高枝はさみを持ってくる」と四戸さん。2日がかりになってしまった。

3週間後、おかげ様で今年の北部コミセンの桜は見事な咲きっぷりとなり、私たちや利用者の目を楽しませてくれた。北の湯にやってくる四戸さんも満足げ。本当に何から何まで、ありがとうございました。

そんな桜の季節にもうひとつ嬉しい出来事があった。昨年9月に北部コミセンで開催された「森林(もり)の感謝祭」で600本植樹された桜の幼木がたくさん花をつけたのだ。

北の湯利用者も感謝祭に参加した人は多い。「咲いてますよ」と情報提供。「えっ、咲いたの!」「見に行かなきゃ。自分が植えたのは覚えていいるから」と皆さん大喜び。北部コミセン



四戸さん、ありがとう!



風に揺られて健気に咲いていました

周辺の桜の成長が楽しみである。(塩田)

24節気72候 立夏 蚯蚓出ずる みみずいずる

みみずが土の中から出てくるころ。土を肥やしてくれる、田畑の隠れた味方です。

◇日本の七十二候を楽しむ(東邦出版)より

畑作業の後は、北の湯へどうぞ!

健康相談
ご利用ください

北の湯

毎週火・金曜日 午後1時~5時
無料 60歳以上の市民の方対象

北の湯開設日	★健康相談日
5月20日(火)	★5月23日(金)
★5月27日(火)	5月30日(金)
6月3日(火)	★6月6日(金)
6月10日(火)	★6月13日(金)
6月17日(火)	★6月20日(金)