

北部コミセン通信

北部音楽会

心に響く生演奏♪

3月8日(土)、北部コミセンで音楽会が開催されました。自衛隊岩手駐屯地曹友会が続けているみのりホーム慰問演奏会を、地域の皆さんにも聴いてもらおうと企画した北部音楽会です。



出演は陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊と巖鷲太鼓、そして県立盛岡農業高校吹奏楽部の皆さん。何といても目玉は、自衛隊音楽隊と盛岡吹奏楽部の合同演奏でした。

双方合わせて40名超の大編成による演奏は迫力満点で、オーピングでは「あまちゃん」のテーマ曲が会場いっぱい響き渡りました。

聴衆の皆さんも大喜び。テンポのいい曲



な演奏でした。

岩手駐屯地が誇る太鼓隊「巖鷲太鼓」も素晴らしい演奏でした。直径1メートル以上もある大太鼓を中心に、会場を震わせるような力強い演奏を披露して下さいました。

みのりホーム利用者の皆さん、地域の皆さんともに音楽を堪能したひと時でした。

北部スポーツ交流会開催

2月14日(金)、北部スポーツ交流会が開催されました。市内の障がいをもつ方たちの交流を図ろうと昨年度から始めた事業です。市内の障害者施設・支援学校・支援学級が実行委員会をつくり、北部コミセンの自主事業として行いました。

競技種目は卓球の団体戦と輪投げの個人戦に加えて、長縄跳びをみんなで楽しもうという内容です。参加者・スタッフ・ボランティアス

では手拍子をしたり、コミカルな演出に笑いが起きたりと、生演奏を楽しんでいました。

また音楽隊の表沢隊長と吹奏楽部の小山顧問が交互につとめた指揮者のもと、自衛官と高校生が息をびたりと合わせた見事

タッフを合わせて100名の大イベントとなりました。

開会式では選手宣誓をりんりん舎、準備体操を滝沢中学校が担当し熱戦の幕を開けました。各参加者とも大会に備えて練習を重ねてきたそうで卓球、輪投げとも見ごたえのある真剣勝負が続きま

競技の後は希望者による長縄跳び。2組の混成チームがチャレンジし、成功しても失敗しても拍手と歓声が沸きあがり、ボランティアスタッフも飛び入り参加するなど大いに盛り上がりました。



昼食交流会では「楽しかった」「来年も参加したい」などの感想が聞かれ、表彰式の後、参加賞が手渡され再会を約束しました。



●参加施設・学校

・みたけの園・みたけ学園・瑞雲荘・りんりん舎・ワーク小田工房・みのりホーム・滝沢中・滝沢二中

●ボランティア協力

・滝沢市社会福祉協議会
・盛岡大学短期大学部



北コミ日記

〇月〇日 くもり

コミセン通信表
面でお知らせした
ように、2月14日
に北部スポーツ交
流会を行い、つい
先日8日に北部音
楽祭を開催したの
だが、この一ヶ月
は事業等いろいろ
とあった。



美味しくできました

た。今年度のコミセン
運営状況の報告と、昨
年秋のコミセン祭の実
施内容の報告などが主
な議題である。コミセ
ン運営の面では「カラ
オケ大会など開催して
みてはどうか」などの
提言をいただいた。

この間、こまごまと

した修繕はいくつかやっているのだが、2月
27日(木)には、地元の業者さんをお願いし、
コミセンにある折り畳みの長机70台の総点検
と整備を行った。

コミセンの長机は数が揃っているので人気
があり、外部に貸出されることも多々ある。そ
の際の輸送の振動などで、ビスが緩んでしまっ
たりして使えないものなどもあったのだ。

長机をひっくり返してドライバーでビスを
回すと、面白いように締まっていく。これで安
心安全に使用してもらえそうだ。
(塩田)



一台一台点検しました



運営について提言を
いただきました

2月25日(火)には、北の湯健康相談お楽
しみ企画「かんたん料理教室」。11月に開催し
た缶詰を使った簡単料理が好評につき、レシピ
はそのまま、新たな参加者を募りまたまた好
評。このお楽しみ企
画はこの先どんなプ
ランが飛び出すか楽
しみである。

3月5日(水)に
は、北部コミセン運
営委員会と、北部コ
ミセン祭実行委員会
の合同会議を開催し

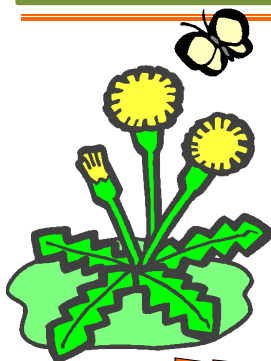
◆今月の滝沢市の文化財展

盛岡藩士上田氏邸宅

滝沢市公民館に隣接して建っています。明治
期には、滝沢村役場庁舎として使われていまし
た。築200年と推定され、貴重な文化遺産です。

24節気72候 啓蟄 菜虫蝶と化す なむしちようとかす
冬を過ごしたさなぎが羽化し、蝶に生まれ変わるころ。やわらかな
春の日を浴びて、羽がみずみずしく輝きます。

◇日本の七十二候を楽しむ(東邦出版)より



もうすぐ春、北の湯へどうぞ! 健康相談
ご利用ください

北の湯

毎週火・金曜日 午後1時~5時
無料 60歳以上の市民の方対象

北の湯開設日

★健康相談日

3月18日(火)	★ 21日(祝)はお休み
3月25日(火)	★ 3月28日(金)
4月1日(火)	★ 4月4日(金)
4月8日(火)	★ 4月11日(金)
4月15日(火)	★ 4月18日(金)