

# 北部コミセン通信

## 第3回北部コミセン杯輪投げ大会

### 優勝の岩寿会は、村の大会も連覇

11月28日(木)、北部コミセン大集会室において、北部コミセン杯輪投げ大会が開催されました。北部地域5老人クラブ(百鷲会・岩寿会・亀鶴会・末広会・泉寿会)の協力で、一昨年からのこの時期に行われており今年で3回目です。朝9時過ぎから続々と選手が集まりはじめ、開会式では選手宣誓の後、準備体操で体をほぐし、いよいよ優勝トロフィーをかけた団体戦が始まります。



1週間後に村老人クラブ連合会の大会が控え、しつかりと練習を積んできたチームもあり緊張感のある滑り出しでしたが、一方で高い得点が出ると思わずに、競技者のおどけた仕草には場内

ハッスル賞のお二人



爆笑の場面もあり、和やかな雰囲気でした。皆さん、競技に応援に、笑顔、笑顔。

人の部で同点者の順位決定戦が行われ閉会式。団体の部・優勝の岩寿会にはトロフィーが贈呈され、成績上位者には表彰状と賞品が授与されました。また今回から「ハッスル賞」が創設され、チームや会場を盛り上げていた畠山信男さん(岩寿会)、角掛ツセ子さん(百鷲会)の2人が選ばれました。

大会終了後は皆さん笑顔で村の大会での健闘を誓い合っていました。なんと岩寿会が465点の高得点で2年連続優勝し、個人の部でも同会の猿走満雄さんが3位に入ったとの報告が吉田会長からありました。おめでとうございます。



### 第3回北部コミセン杯輪投げ大会成績(敬称略)

<個人の部>	<団体の部>
1位 鈴木ヨシ (岩寿会) 29点	1位 岩寿会 324点
2位 角掛節生 (百鷲会) 28点	2位 百鷲会 287点
3位 高橋伸吉 (岩寿会) 22点※3~5位は決定戦による	3位 亀鶴会 230点
4位 谷藤幸吉 (岩寿会) 22点	4位 泉寿会 194点
5位 中村キミエ (亀鶴会) 22点	5位 末広会 187点
6位 鈴木アイ子 (百鷲会) 21点	

### 北部コミセンロビーに大型パネル展示中

#### ◆今月の滝沢村の文化財展

**滝沢村の宝「越前堰」**  
越前堰は室町時代に、帰農した綾織越前広信により、私財を投じて岩手山南山麓より水を引くために開削された堰で、村人と力を合わせ親子2代により34年の歳月をかけて完成した岩手県内で最も古い堰といわれています。  
この難工事により篠木地区周辺6カ村の荒れ地が新田開発され、現在の豊かな米作地帯の礎となりました。



北の湯日記

〇月〇日 晴れ

地域の方々が利用する北の湯では毎週金曜日に、みのりホームの鎌田看護師による「健康相談」が行われている。体調や通院の話からよもやま話まで、いつもにぎやかである。

6月には「北の湯健康相談お楽しみ企画」第1弾として健康食事を開催した。献立は、みのりホームの菅原栄養士にお願した。

その看護師&栄養士コンビが打ち出したのが、お楽しみ企画第2弾「缶詰をつかったかんたん料理教室」である。

丁寧にやりたいからと少人数の募集だったが、「ためになりそう」「面白そう」と、北の湯利用者であつという間に定員となった。なかにはご夫婦での参加もあった。



「すでに味付けされ、うま味もすっかり出ていて、その上安い缶詰！」がうたい文句。当日、看&栄コンビが準備したのは「ツナ缶」

「サバ缶」「カニ缶」「アサリの水煮缶」「ゆであずき缶」だ。(カニ缶はちよつと高いかも。)

まずレシピの説明から。資料を見ながら神妙に聞く男性陣はちよつと緊張気味だが、身につけたエプロンと三角巾が妙に似合っていてカワイイ。

看&栄コンビが中心になり約1時間。刻んだり、ほぐしたり、調味料を量ったり、炒めたり、煮たりで料理が完成。賑やかで笑い声が絶えない楽しい時間となった。

ツナ缶は「ツナのちらし寿司」、サバ缶は「サバ汁」、カニ缶は「チンゲン菜と豆腐のカニあんかけ」、アサリの水煮缶は「アサリの大和煮」、



ゆであずき缶は「デザート」の「炊飯器で作るパンプリン」に姿を変え、事務室にも届けられた。

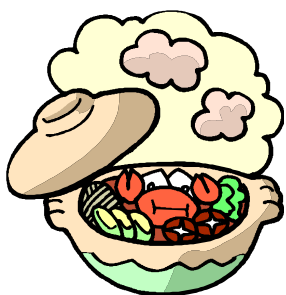
かんたん料理といってもインスタントではない。見た目も美しく本格的な味わいだった。ごちそうさまでした。(塩田)



24節気 72 候 大雪 鰯魚群がる さけむらがる

鮭が群れをなして川を遡るころ。海で大きく育ち、ふるさとの川へ帰ってきます。

◇日本の七十二候を楽しむ(東邦出版)より



湯コ入って茶飲み話しましょ！ 健康相談ご利用ください

# 北の湯

毎週火・金曜日 午後1時～5時  
無料 60歳以上の村民の方対象

北の湯開設日

★健康相談日

12月17日(火)	★12月20日(金)
12月24日(火)	★12月27日(金)
<del>12月31日(火)</del>	<del>1月3日(金)</del>
1月7日(火)	★1月10日(金)
1月14日(火)	★1月17日(金)