

北部コミセン通信

リースづくり教室開催

稲わらや南天の実と葉、南蛮などを使つてのリースづくり教室を開催します。玄関などお家に飾つて楽しんで後は、自然に還るSDGsに合致したリースです。

製作した作品は、北部コミセン祭に出品予定です。

皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時 10月24日(土) 午前10時〜12時

◆会場 北部コミュニティセンター

◆講師 上野 カナエさん
(柳沢)

◆材料費

1,000円

◆定員 10名

◆参加申し込み

み

北部コミセン

にお電話くだ

さい。☎68

8・5111

(写真はイメージです)

第41回北部コミセン祭

10月31日(土)開催

滝沢市北部コミセン祭を今年も開催します。北部地域の連帯と発展を期して、開催されてきたコミセン祭は、コロナによる中止もありましたが今年で41回目となります。

コロナ対策のために、残念ながら飲食ブースは設けていません。そのために昼食はとれませんのでステージ発表を昼までとします。演目も1団体・個人につき1演目とさせていただきます。います。ご理解のほどをお願いします。

コンパクトな開催にはなりますが、毎年工夫をこらした保育園のお遊戯をはじめ歌や踊り、バンドの生演奏、日本舞踊などの賑やかなステージが楽しみです。

恒例の餅

まき(お菓子

まき)も準備

します。皆さ

さんの出演・出

展、たくさん

のご来場を

お待ちしております。



フードバンクにご協力を

ついつい買い過ぎてしまったものや、お中元などでいただいてそのままになっているものなどの食料品を寄付していただいて、生活にお困りの方などに無償で提供する活動がフードバンクです。

NPO法人フードバンク岩手の活動で、市社会福祉協議会を通じて、北部コミセンにも協力依頼があり、食料品寄付の窓口となっています。

○条件 賞味期限が一月以上のもので、常温保存可能なもの。未開封で賞味期限の記載があるもの。

○食料品例 ・缶詰類(サバ缶…)・瓶詰(さけフレーク…)・レトルト食品(カレー…)・乾麺(そうめん・カップ麺…)・乾物類(ふりかけ…) などなど。

ご家庭で眠っている食料品がありましたら是非北部コミセンまでお願いします。



発行：社会福祉法人やまゆり会

滝沢市北部コミュニティセンター 〒020-0611 滝沢市菓子 148 Tel 688-5111

ホームページ <http://www.takizawa-hokubu.com/>



北コミ日記

○月○日 晴れ

北部コミセンの事務室で、このコミセン通信の編集でパソコンに向かってる。

事務室には様々な音が届いてくる。

大集会室からは「さあ来い！さあ来い！」もう一本！もう一本！と元気な掛け声。バレーボールの練習試合が行われているのだ。ボールを打つ「バシッ」という音が小気味よく届く。

毎週日曜日には奥の創作室からは、ときおり麻雀バイを混ぜる「ジャラジャラ」という音が。麻雀サークル「雀雀クラブ」の例会日なのだ。楽しそうな笑い声も聞こえる。湯沸室からはお湯の沸く音が。「2卓（8名）だった間に合うんだけど、今日は3卓（12名）だから足りない」とポットにお湯を注いでいた。

毎週月曜日の午前中は大集会室から元気な声が聞こえてくる。ソフトバレーボールを楽しむ川前自治会の有志たちだ。ときおり笑い声も聞こえてくる。楽しんで体を動かしているのが伝わってくる。

月曜日午後は、一本木地区のお姉さんたちのバドミントンだ。こちらも笑顔いっぱい楽しんでそう。そしてたまに研修室でカラオケを。タニバリンを持ち込んでノリノリの歌声が響い

てくる。

滝沢市が誇る人気バンド「ウエズデー」の練習日はバンド名の通り、水曜日。ギター、トロンボーン、サクソ、ドラム、ピアノなどの音色が研修室から響き渡るのだ。迫力満点のサウンドだ。今月は盛岡劇場でのライブが予定されていて演奏に熱がこもる。

そして木曜日。北部コミセン自主事業「バツチワーク教室」の例会日だ。

布や針が音を出すわけではないが、賑やかなのである。楽しそうなやり取りや大きな笑い声が事務室に届く。全員で爆笑の様子も。

メンバーのお姉さんたちのやる気が伝わってきて元気をもっている。（塩田）

北の湯

お休み中です

このたび、北の湯の水質検査において、微量のレジオネラ属菌が検出されました。

これを受け、利用者の皆様の安全を最優先に考え、北の湯を当面休止します。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、現在、再開に向けしかるべき対応策を進めています。



24節気 72 候 白露 玄鳥去る つばめさる

つばめが南に帰るころ。春先に訪れた渡り鳥と、しばしの別れです。

◇日本の七十二候を楽しむ(東邦出版)より

すっきりしましょ！

北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時～5時
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯は休止中です。

再開の運びになりましたら、ホームページ等でお知らせします。

ご不便をおかけし申し訳ありません。

発行：社会福祉法人やまゆり会

滝沢市北部コミュニティセンター 〒020-0611 滝沢市菓子148 Tel 688-5111

ホームページ <http://www.takizawa-hokubu.com/>