

# 北部コミセン通信

## 第41回北部コミセン祭

### 10月31日(土)開催

北部地域の芸術・文化が一堂に会する滝沢市北部コミセン祭を今年も開催することが、コミセン実行委員会で決定しました。

日程は10月31日(土)です。皆さんの出演・出演、たくさんのご来場をお待ちしています。



餅まき(お菓子)もありますよ!

## 北部コミセン運営委員会開催

令和8年度の第1回北部コミセン運営委員会が6月24日(水)に開催されました。

今年度の運営委員長に、岩井雅之さん(南一本木自治会長)を選出し、令和7年度の事業報告と令和8年度の事業計画について意見が交わされました。

### 北部コミセン運営委員の皆さん

- ・北一本木自治会長 吉田操
- ・南一本木自治会長 岩井雅之
- ・いずみ菓子自治会長 田代淳
- ・柳沢自治会長 高橋雅寛
- ・老人クラブ岩寿会長 吉田操
- ・老人クラブ亀鶴会長 上野力ナエ
- ・柳沢自治会女性部代表 川邊美恵子
- ・一本木小学校長 亀丸泰彦
- ・一本木中学校長 角谷隆章
- ・柳沢小中学校長 中軽米幸治
- ・一本木小学校PTA会長 千葉文子
- ・一本木中学校PTA会長 遠藤光明
- ・柳沢小中学校PTA会長 横田憲
- ・一本木保育園長 山本佳代
- ・柳沢保育園長 佐藤美由紀
- ・新岩手農協女性部北部支部長 角掛百合子
- ・新岩手農協女性部山麓支部長 上野力ナエ
- ・みのりホーム施設長 井上純司

敬称略

## フードバンクにご協力を

つつい買い過ぎてしまったものや、お中元などでいただいでそのままになっているものなどの食料品を寄付していただいて、生活に困りの方などに無償で提供する活動がフードバンクです。

NPO法人フードバンク岩手の活動で、市社福祉協議会を通じて、北部コミセンにも協力依頼があり、食料品寄付の窓口となっています。

○条件 賞味期限が一月以上のもので、常温保存可能なもの。未開封で賞味期限の記載があるもの。

○食料品例 ・缶詰類(サバ缶…)・瓶詰(さけフレーク…)・レトルト食品(カレー…)・乾麺(そうめん・カップ麺…)・乾物類(ふりかけ…)などなど。

ご家庭で眠っている食料品がありましたら是非北部コミセンまでお願いします。





北コミ日記

〇月〇日 晴れ

今、北部コミセン玄関前の円形花壇では、マリーゴールドが花を咲かせている。社会福祉法人やまゆり会の伊藤理事長が苗を育て持ち込んでくれたものだ。

この円形花壇を、今年度から構内環境整備を担当している石塚さんが、せっせと手入れをしている。少ない予算の中で花苗を買ってきたり、建物裏から良さそうな草花を移植したり、自宅の花苗を持ってきたり、さながら「石塚庭園」だという声もある。

そんなある日、隣の一本木中学校の「ボラン



一本木中ボランティア委員会の皆さんが、プランターで玄関を飾ってくれました。



ティア委員会」が、きれいに咲きそろった花のプランターを届けてくれた。

ボランティア委員会では、毎年花を育てて、北部コミセンやみのりホームにプレゼントしてくれるのだ。今年は、記念写真を撮った後に、玄関入り口脇に、2台ずつ計8台のプランターを並べてくれた。

利用者の方々が、玄関先で「きれいだね」と花のプランターをのぞき込んでいる姿を目にする度に、こちらまで嬉しくなる。(塩田)



**24節気 72候 小暑 鷹乃学を習う** たかわぎをならう  
鷹のひなが飛び方をおぼえるころ。巣立ちし、獲物を捕らえ、一人前になっていきます。  
◇日本の七十二候を楽しむ(東邦出版)より

汗を流してさっぱりしましょ

# 北の湯

介護予防施設  
毎週火・金曜日 午後1時～6時  
(6月～8月は6時まで延長)  
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日	★健康相談日
7月14日(火)	★7月17日(金)
7月21日(火)	★7月24日(金)
7月28日(火)	★7月31日(金)
8月4日(火)	★8月7日(金)
<b>8月11日(祝)お休み</b>	★8月14日(金)