

北部コミセン通信

大集会室天井灯LED化

先日、大集会室天井灯のLED化工事を行いました。

LED化工事は、これまで3度行い、全部で25基ある天井灯のうち12基がすでにLEDとなっていました。

今回の工事で新たに5基がLED化され、大集会室全体が、まんべんなく明るくなりました。北部コミセンでもダントツで利用の多い施設ですので、利用者の皆さんに喜んで頂けそうです。

カラオケ、お楽しみください

北部コミセンでは、地域の皆さんに楽しんでいただきコミュニケーションづくりの一助にと、カラオケ機器を備えています。



最新の楽曲が歌える通信カラオケで、リモコンで選曲ができる「デンモク」とワイヤレスマイクが2本ついています。

大型テレビに接続しています。カラオケの映像を大画面に写して歌うのが気持ちいいと好評です。ぜひお楽しみください。

◆カラオケ使用料（歌い放題）

お一人200円 小・中学生100円

※会場費別途（1時間150円）



足場を組上げての作業でした

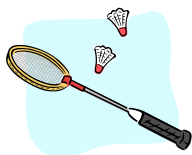
ご家族やお仲間で思い切り 身体を動かしてみよう

コロナ禍で外出の自粛をされていたご家庭も多いかと思いますが、大集会室で思い切り体を動かしてみようですか。

北部コミセンには、バスケットボールのコートが一面とれる広い大集会室（体育館）があります。その大集会室には「一部使用」という使い方があります。

体育館全面は使わないけど、軽い運動をしたり、少人数で卓球やバドミントンを楽しみたいときに適用されます。

大人一回150円・児童生徒70円と料金も格安ですので、ご家族や仲間同士でリフレッシュしてください。ラケット等は無料貸し出しします。※卓球は、大集会室がふさがっていても、研修室で楽しめます。





北コミュニティ日記

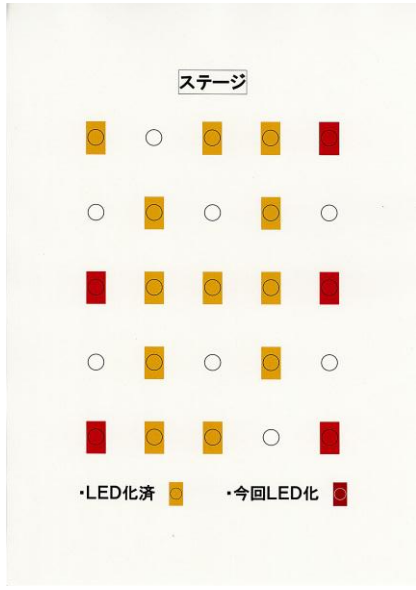
〇月〇日 晴れ

表面に続いて大集会室LED化の話題。
4年前に一気に6基をLED化して計12基がLEDになった時、利用者からは「まぶしくらい」との声が上がった。

しばらくはこのままでもいいかと思っていたが、左の図の通りフロアの4隅のうちLED化したのはステージの左だけで、残りの3つの隅と、壁際がうす暗く感じていた。

特に北部コミュニティ祭で展示物を飾った際に、薄暗さははっきりしていた。そこで今回、左の図の赤色で示した5か所のLED化に踏み切ったのだ。

工事が終わった後で、灯りを点けると「明るくなった！」というスタッフの声。確かにフロ



アがまんべんなく明るくなった。

すべての天井灯をLED化したわけではなく、水銀灯に比べて光量が圧倒的に明るい。

本来、大集会室の天井灯はワイヤーで吊られていて、ボタン一つで床近くまで下りて、水銀灯のランプ交換が容易にできるようになっていたのだが、何せ築40年である。

今回も5基のうち2基は下りてこなかった。そこで天井に届く足場を組むことになったのである。

足場のおかげで数か月前に天井のパネルを倒して、天井裏で回収不能になっていたパネル1ポール一個も手元に戻り、外れたパネルも元通りとなった。目出度し目出度し。
(塩田)

消防訓練と救急救命訓練

6月3日(水)に消防訓練を行いました。119番通報、非常用放送設備の訓練、水消火器を使った消火訓練の後、消防署員よりAEDを使った救急救命の講習を受けました。



24節気 72候 芒種 梅子黄なり うめのみきなり
梅の実が熟して色づくころ。季節は梅雨へ、しとしとと降る雨を恵みに。
◇日本の七十二候を楽しむ(東邦出版)より



北の湯、6時までやっていますよ～

北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時～6時
(6月～8月は6時まで延長)
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日

★健康相談日

6月16日(火)	★6月19日(金)
6月23日(火)	★6月26日(金)
6月30日(火)	★7月3日(金)
7月7日(火)	★7月10日(金)
7月14日(火)	★7月17日(金)

発行：社会福祉法人やまゆり会

滝沢市北部コミュニティセンター 〒020-0611 滝沢市菓子148 Tel 688-5111

ホームページ <http://www.takizawa-hokubu.com/>