

## 北部コミセン通信

### ロビーはクリスマス色に



お正月用の作品もお楽しみに

今、北部コミセンのロビーはクリスマス色に染まっています。

北部コミセンの自主事業・パッチワーク教室は週一回集い、樂しみながらも真剣に作品作りにいそしんでいます。

そのメンバーが、ロビーを華やかに飾ろうと、クリスマスをイメージした作品を制作し、11月末の例会日に飾り付けてくださいました。ロビーや一気に明るくなりました。

飾り付けが済むと、みんなで作品を愛で「素敵だね！」「いいね！」「素晴らしい！」と、自画自賛の嵐だったのです。(笑)。

また季節に合わせて人形や小物をロビーに展示して下さっている、斎藤桃江さん（柳沢）のクリスマス人形もロビーを彩っています。いつもありがとうございます。



斎藤桃江さん（柳沢）作  
お正月用の作品もお楽しみに

### フードバンクにご協力を

ついつい買い過ぎてしまつたものや、お中元などでいただきてそのままになっているものなどの食料品を寄付していただいて、生活にお困りの方などに無償で提供する活動がフードバンクです。

NPO法人フードバンク岩手の活動で、市社会福祉協議会を通じて、北部コミセンにも協力依頼があり、食料品寄付の窓口となっています。

○条件 賞味期限が一ヶ月以上のもので、常温保存可能なもの。未開封で賞味期限の記載があるもの。

○食料品例 缶詰類（サバ缶…）・瓶詰（さけフレーク…）・レトルト食品（カレー…）・乾麺（そうめん・カツップ麺…）・乾物類（ふりかけ…）などなど。

ご家庭で眠っている食料品がありましたら是非北部コミセンまでお願いします。





この速さにはもう一つ要因がある。「一本木中生徒有志」の存在である。昨年から楽しいダンスのステージで客席を盛り上げてくれる生徒たちが撤収作業を手伝つた。

会場内での飲食を避けるために、開会を1時間早めた。そしてステージ発表を1個人・団体とも1演目とした。これによって昼頃には「お菓子まき」をやつてファイナーレとすることが可能になった。

また展示スペースのパネルを半減させた。こ

れによって会場設営・撤収の時間を大幅に短縮させることになった。今年の北部コミセン祭でも、会場撤収に要した時間は1時間足らずだった。

○月○日 晴れ



## 北ノハ日記

てくれているのだ。

今年も昼食をとつてすぐに作業開始。実行委員が会場に集まつたころには、すでに展示パネルと支柱のほとんどが市のトラックに積み込まれていた。

パネルは生徒たちに任せ、実行委員は紅白幕の撤収などに取り掛かつたという具合だ。あつと言つ間に、会場は撤収終了となつた。ありがとう「一本木中生徒有志」の皆さん！

ちなみに生徒たちと実行委員の昼食のおにぎりとお茶は、北部4自治会（北一本木・南一本木・いずみ菓子・柳沢）が提供してくれている。お菓子まきのお菓子代ともども、ありがとうございます。（塩田）

### 消防訓練と救急救命訓練

12月3日（水）に消防訓練を行いました。119番通報、非常用放送設備の訓練、消火器を使った消火訓練の後、消防署員よりAEDを使った救急救命の講習を受けました。



### ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便)

第1・2・3金曜日 23:05~

★金はないけれど幸せちょっとある  
★切りましょう気軽に医者は言うけれど

ぬぐだまりましょ

年末年始お休みします

# 北の湯

## 介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時～5時  
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

### 北の湯開設日

	★健康相談日
12月16日(火)	★12月19日(金)
12月23日(火)	★12月26日(金)
1月 6日(火)	★ 1月 9日(金)
1月13日(火)	★ 1月16日(金)
1月20日(火)	★ 1月23日(金)