2025年10月174号

北部コミセン通信

楽しく和やかに

第14回グラウンドゴルフに親しむ会

北部コミセンの自主事業「第14回グラウンドゴルフに親しむ会」が9月24日（水）に開催されました。

天候が心配されましたが、当日は時折青空も広がる好天に恵まれました。参加者は35名。北部地域の老人クラブや北の湯利用者、市内の愛好家の皆さんです。

そして今年も北部コミセンにほど近い福祉施設「みやま」から数名の参加があり会を盛り上げて下さいました。

午前9時スタート。北部コミセン前の芝生の前庭とゲートボール場に8ホールのコースを設定し、8グループで2ラウンドしました。

それぞれのグループの班長兼お世話役を、競技に慣れた方々にお願いして、アドバイスなどもしていただきました。

コースのあちらこちらで「すご～い」「やった～」「あ～惜しい！」の声が上がります。ホールインワンには拍手と歓声です。

前庭では大きな庭石やツツジの株が程よい障害物となり、ゲートボール場は長い距離のホールが設定されていて、初級者・上級者とも楽しみながらも、真剣に狙いを定めてクラブを振る姿が見られました。

成績上位者には賞品が贈られました。

◆成績（敬称略）

◇1位　斉藤勝彦（巣子）42打◇2位　三上友之（みやま）43打◇3位　新里千絵（みやま）45打

フードバンクにご協力を

ついつい買い過ぎてしまったものや、お中元などでいただいてそのままになっているものなどの食料品を寄付していただいて、生活にお困りの方などに無償で提供する活動がフードバンクです。

NPO法人フードバンク岩手の活動で、市社会福祉協議会を通じて、北部コミセンにも協力依頼があり、食料品寄付の窓口となっています。

○条件　賞味期限が一か月以上のもので、常温保存可能なもの。未開封で賞味期限の記載があるもの。

○食料品例　・缶詰類（サバ缶…）・瓶詰（さけフレーク…）・レトルト食品（カレー…）・乾麺（そうめん・カップ麺…）・乾物類（ふりかけ…）などなど。

ご家庭で眠っている食料品がありましたら是非北部コミセンまでお願いします。

発行：社会福祉法人やまゆり会
滝沢市北部コミュニティセンター　〒020-0611　滝沢市巣子148　Tel 688-5111
ホームページ　http://www.takizawa-hokubu.com/

北コミ日記

10月0日　晴れ

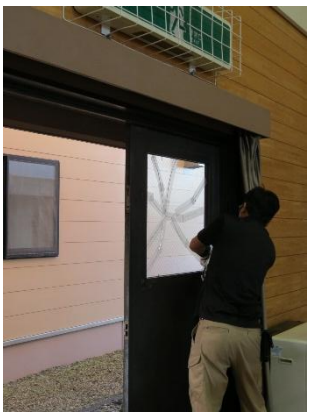
今年度はこれまで、施設の修繕が相次いでいる。前にもこの欄で紹介した「外灯と分電盤のサビ止め塗装」のほかに「浄化槽スイッチ交換」「女子トイレの漏水」「大集会室出入り口扉の不具合」「大集会室扉の窓ガラス破損」「ロビー天井灯のＬＥＤ化」「北の湯廊下窓の雪囲い」、予定していたものあれば突発的なのもあった。

大集会室窓ガラス破損は驚いた。その日は若者グループがバスケットボールを楽しんでいたのだが「窓ガラスが割れた」と窓口に。

現場に行ってみると見事にヒビが入っていた。ボールが当たった際に、本来窓ガラスを保護するための器具が外れてしまいガラス面にあったたようだ。

ロビーの天井灯をＬＥＤにするのは前から考えていたことだ。もともとは水銀灯が８基だったのだが、３基しかついていなかったのだ。電気代や電球の耐久性を考えてＬＥＤ化にすることにしたのだ。

是非、コミセンのロビーを覗いてください。



ヒビが入ったガラスを交換

明るい器種にして４基をＬＥＤに変えた。明るい！北の湯利用者の方々もびっくりである。

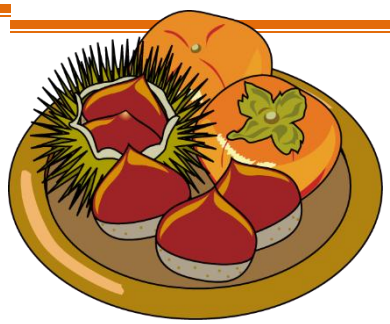
「北の湯廊下窓の雪囲い」というのは、北の湯と大集会室の間には、幅数メートルの空間があるのだが、そこにコミセンの屋根に積もった雪が落ちてうずたかく積もるのである。

半分凍ったような雪の塊が落ちてくるので、窓に当たったら窓が割れてしまう。そこで高くなってきたらスコップで崩して低くする作業が強いられる。これが結構きつい作業なのだ。強化プラスチックで窓をガードした。

取り外しもできる優れもの

これですぐにでも屋根に雪が積もっても大丈夫だ（笑）

（塩田）



ぼやき川柳（ＮＨＫラジオ　関西発ラジオ深夜便）
第１・２・３金曜日　２３：０５～

☆砂浜の砂がお米に見えてきた
☆値下げ待ち一日おきの卵焼き

さっぱりしましょ

北の湯

介護予防施設
毎週火・金曜日　午後１時～５時
無料　概ね６５歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日	★健康相談日
１０月１４日（火）	★１０月１７日（金）
１０月２１日（火）	★１０月２４日（金）
１０月２８日（火）	★１０月３１日（金）
１１月　４日（火）	★１１月　７日（金）
１１月１１日（火）	★１１月１４日（金）

発行：社会福祉法人やまゆり会
滝沢市北部コミュニティセンター　〒020-0611　滝沢市巣子148　Tel 688-5111
ホームページ　http://www.takizawa-hokubu.com/