

# 北部コミセン通信

## グラウンドゴルフに

### 親しむ会を開催します

ルールが簡単で、どこでも楽しめるグラウンドゴルフ。市内でも各種大会が開かれるなど、人気が高い軽スポーツです。

グラウンドゴルフ愛好家はもちろん、初心者の方にも参加していただきたく、今回も「大会」ではなく「親しむ会」としました。

ただし手ほどきの時間はとらずに、初心者の方はまず用具に触ってみて実際にプレーしながら、上級者からアドバイスを送っていただく形にしたいと考えています。



今年も適宜マスキの着用や密を避けるなどの対策をとって開催します。ワイワイと楽しみながらプレーしましょう。

しよう。

コミセン

周辺の特設

コース8ホ

ールを2ラ

ウンドし、成績上位者には賞品も用意します。

経験者大歓迎ですが、この機会にグラウンドゴルフをやってみようという初心者の方に、たくさん参加していただきたいと考えています。

用具は、北部コミセンが準備します。水分補給のための水筒等はご持参ください。

### 「第14回グラウンドゴルフに親しむ会」

◇9月17日(水) 午前9時〜12時

◇北部コミセン前庭・ゲートボール場周辺

◇参加費無料 ◇北部コミセンに直接またはお電話にてお申し込み下さい



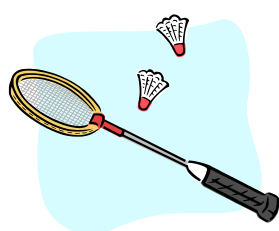
## ご家族やお仲間で思い切り 身体を動かしてみよう

コロナ禍で外出の自粛をされていたご家庭も多いかと思いますが、大集会室で思い切り体を動かしてみようですか。

北部コミセンには、バスケットボールのコートが一面とれる広い大集会室(体育館)があります。その大集会室には「一部使用」という使い方があります。

体育館全面は使わないけど、軽い運動をしたり、少人数で卓球やバドミントンを楽しみたいときに適用されます。

大人一回150円・児童生徒70円と料金も格安ですので、ご家族や仲間同士でリフレッシュしてください。ラケット等は無料貸し出しします。



発行：社会福祉法人やまゆり会

滝沢市北部コミュニティセンター 〒020-0611 滝沢市菓子148 Tel 688-5111

ホームページ <http://www.takizawa-hokubu.com/>



## 北コミ日記

〇月〇日 くもり

北部コミセンの自主事業「北部写真愛好家サロン」。月に一度集まり、それまでに撮影した各自の写真を大型テレビに映し出し、構図やカメラの機能の活かし方などをベテラン会員から学んでいる。

また近隣の景勝地に出かける撮影会も企画している。これまで安比高原のブナの二次林や軽米町のチューリップ園など県内外のあちこちに出かけている。

7月の例会は、一関市の「みちのくあじさい園」に決まった。国内有数のあじさい園だ。参加者は8名。朝の雲行きは怪しかったが、天候は回復傾向と判断し、車に分乗して出発だ。

園内はとにかく広い。東京ドーム4個分だとい

う。縦横に散策路が整備され、「わくきれい」「珍しい品種だね」とカメラを向ける。

上り坂、下り坂があつて汗を拭き拭きの撮影である。2時間ほど撮影を楽



しんで園入り口の休憩施設に集合。

冷たいソフトクリームをほお張る皆さんの笑顔が輝いていました。

帰路、参加者からリクエストがあつた水沢市の「田

んぼアート」に寄り道。展望台に上って見下ろす大谷クンの雄姿。見事な出来栄にただただ「すごい！」の一言でした。

(塩田)



## ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便)  
第1・2・3金曜日 23:05~

☆フードロス言われりやできぬスイカ割り  
☆流す汗に見合った出来か夏野菜

さっぱりしましょ

# 北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時~6時  
(9月から5時で終了)  
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

## 北の湯開設日

## ★健康相談日

|          |           |
|----------|-----------|
| 8月12日(火) | 8月15日(金)  |
| 8月19日(火) | ★8月22日(金) |
| 8月26日(火) | ★8月29日(金) |
| 9月2日(火)  | ★9月5日(金)  |
| 9月9日(火)  | ★9月12日(金) |

発行：社会福祉法人やまゆり会

滝沢市北部コミュニティセンター 〒020-0611 滝沢市菓子148 Tel 688-5111

ホームページ <http://www.takizawa-hokubu.com/>