

# 北部コミセン通信

## ロビーはクリスマス気分

北部コミセンのロビーは今、クリスマス色に染まっています。

週1回集う、自主事業・パッチワーク教室は楽しみながらも真剣に作品作りにいそしんでいます。先日ロビーをクリスマス気分にしてくださいました。

大きなタペストリーにクリスマス色のブー



ツをかたどったオーナメントをいくつも散りばめた作品がひときわ目を引きまます。パッチワーク教室で学ぶ仲間との合作です。



先週号で紹介した斉藤さん（柳沢）は、かわいらしいサンタクロースの人形を飾ってくださいました。またコミセンスタッフを持ち込んだクリスマスツリーも綺麗です。師走を迎えて何かと気ぜわしい日々ですが、北部コミセンのロビーには華やかで楽しい空気の流れています。ぜひ寄って覗いてみてください。

## ご家族で思い切り体を動かしてみてください

コロナ禍で外出の自粛をされているご家庭も多いかと思いますが、大集会室で思い切り体を動かしてみてください。

北部コミセンには、バスケットボールのコートが一面とれる広い大集会室（体育館）があります。その大集会室には「一部使用」という使い方があります。

体育館全面は使わないけど、軽い運動をしたり、少人数で卓球やバドミントンを楽しみたいときに適用されます。

今の時期は冬季割増料金を含めて大人一回220円・児童生徒100円と料金も格安ですので、ご家族や仲間同士でリフレッシュしてください。ラケット等は無料貸し出しします。





北コミ日記

〇月〇日 雪

歳の瀬となり今年一年を振り返ってみると、北部コミセンにとってなんとといっても大きな出来事だったのは、一月末から五月末までの北の湯の休止だろう。

コロナ感染拡大による岩手県独自の緊急事態宣言の発令を受け、約4か月のお休みは長かった。再開した日のロビーの賑わいが忘れられない。

自主事業も少しづつではあるが元気を取り戻してきている。中でも元氣印のトップはパッチワーク教室だ。毎週木曜日に研修室に集い作品作りに励んでいる。作品はロビーや館内各所に展示され北部コミセンを飾ってくれている。

北部写真愛好家サロンも元氣だ。月一回、撮った写真を持ち寄りプロジェクトでスクリーンに映し出し、構図やカメラの機能などを学びあっている。サロンとは別に、今年は三回の撮影会も企画された。軽米町のチューリップ園、生田地区のハス園、北上市のお寺の彼岸花に出かけた。撮影はもちろんだが、道中の産直での買い物も楽しみなのだ。

残念ながらコミセン祭は中止を余儀なくされたが、運営委員会・フラワーアレンジメント

教室・グラウンドゴルフ大会は実施することができた。看護師さんによる北の湯健康相談も北の湯の再開に合わせて復活し多くの方々が利用している。

そして輪投げ大会。昨年・一昨年と開催を見送ったが、今年の実施することになった。このコミセン通信が発行になる頃に熱戦が繰り広げられているはずだ。

〇月〇日 晴れ

年度初めに、北部コミセンに65インチの大型テレビ備わった。コロナ禍のなか市内各施設をインターネットで結んで会議等を行えるようにと市が持ち込んだものだ。

だがなかなか出番がなかった。そこでカラオケの映像をこのテレビで映せないかということになった。4Kなので画像も綺麗なはずだ。だが、テレビは最新式でカラオケは旧式なので接続する端子が合わない。早速家電量販店に走った。相談すると、違う端子をつなぐアダプターがあるという。つないでみると鮮やかな画像が映し出された。ご利用をお持ちしています。



(塩田)



ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便) 第1・2・3金曜日 23:05~

☆出張の楽しみ減ったテレワーク  
☆大根のラインダンスを見せる冬

ぬぐだまりますよ

北の湯

介護予防施設  
毎週火・金曜日 午後1時~5時  
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日	★健康相談日
★12月13日(火)	★12月16日(金)
12月20日(火)	★12月23日(金)
12月27日(火)	12月30日(金)休館日
1月3日(火)休館日	★1月6日(金)
1月10日(火)	★1月13日(金)