

北部コミセン通信

ロビーはクリスマス気分

クリスマス控え、北部コミセンのロビーはクリスマス色があふれています。

北部コミセンの自主事業で「パッチワーク教室」を毎週木曜日に開いています。先日、クリスマスイメージした、リースやタペストリーをロビーに展示してくださいました。

色とりどりのリースや、サンタクロースも織り込まれたタペストリーがロビーを華やかに彩っています。



自主事業パッチワーク教室の皆さん



暖房が効いた大集会室でプレーするつもりでしたので、薄着でちょっと寒かったが気分は爽快。

絶景のもとグラウンドゴルフ

11月30日(火)は、朝から抜けるような青空でした。

この日は柳沢地区の老人クラブ「亀鶴会」のグラウンドゴルフの予約が大集会室に入っていました。でもあまりにいい天気なので、所長が芝生の前庭とゲートボール場にコースを設営したのでした。

青空にすくっとそびえる岩手山のもと、亀鶴会の皆さんは、グラウンドゴルフを楽しみました。定期的に北部コミセンでグラウンドゴルフをしている亀鶴会にとっては、今年最後の屋外のプレーとなりました。

ご家族で思い切り体を

動かしてみても

コロナ禍で外出の自粛をされているご家庭も多いかと思いますが、大集会室で思い切り体を動かしてみてもどうですか。

北部コミセンには、バスケットボールのコートが一面とれる広い大集会室(体育館)があります。その大集会室には「一部使用」という使い方があります。

大集会室全面は使わないけど、軽い運動をしたり、少人数で卓球やバドミントンを楽しみたいときに適用されます。

料金は冬季割増でも大人220円、児童生徒100円と格安ですので、ご家族や仲間同士で体を動かしたりフレッシュしてください。ラケット等は無料貸し出しします。





北の湯日記

〇月〇日 晴れ

これまでのコミセン通信でも度々お伝えしている通り、今年度も施設の修繕は多岐にわたっている。

大集会室搬入口周辺のタイル50枚の張替えに始まり、屋根を滑り落ちた雪の塊が激突して大きな穴が開いてしまった北の湯外壁の修復、浄化槽の電気ケーブルの埋設、待合ホール天井灯のLED化などはすでにお伝えしたとおり5月に一気に施工が終わった。

6月に入り玄関前の円形花壇に立つ外灯が点灯しない事態が。5本の外灯の中でも一番大事な場所である。機器の不具合だともう部品が手に入らないので新たにLED化するしかないかと覚悟したが、幸いに機器は正常で水銀灯



外灯の水銀灯取替は業者さんをお願いした

の交換で済んだ。

秋になり、電話に雑音

が入るようになってしまった。春先

には電話が不通になりNTTを呼んだことがあったが、またしてもNTTに連絡。

建物内の配線の不備だと修理代が有料になってしまいがそれはなかった。高所作業車が3台やってきて電柱を何本か点検し部品を交換して雑音は消えた。

会議等で使われることが多い研修室の蛍光灯の「ブーン」という異音も気になっていた。この異音は昨年もあつて、天井灯2基をLED化している。

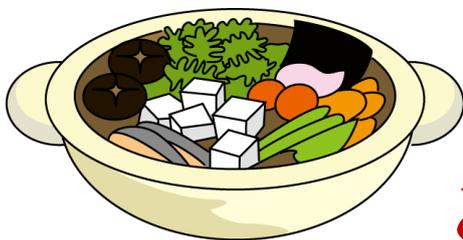
音がする蛍光管を外してのいでいたのだが、4か所が点灯しないと部屋が暗くなってしまう。思い切って4基をLED化した。いま研修室はとても明るく静かである。

「いつ故障してもおかしくない」と言われていたFFストーブは2台新しくした。ロビーと談話室である。ロビーのストーブは北の湯開設の折に活躍するのでこれで一安心である。

今年度の修繕はひと段落だが、来年度以降も計画的に迅速に取り組んでいきたい。(塩田)



ロビーのストーブ新しく



ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便) 第1・2・3金曜日 23:05~

★円満は時々留守と違う趣味
★母さんがダウンを着ればロースハム

ぬぐだまりますよ

北の湯

介護予防施設
毎週火・金曜日 午後1時~5時
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日	★健康相談日
12月14日(火)	★12月17日(金)
12月21日(火)	★12月24日(金)
12月28日(火)	12月31日(金)お休み
1月4日(火)	★1月7日(金)
1月11日(火)	★1月14日(金)