

# 北部コミセン通信

## 花を楽しみましょう

### フラワーアレンジメント教室

6月26日(土)に、フラワーアレンジメント教室が開催されました。北部コミセンの自主事業企画です。

昨年はコロナウイルス感染防止対策のため取りやめましたが、今年は定員を少なくして密を避けての開催となりました。



講師に上野カナエさん(柳沢)をお迎えし、6名の参加者が指導を受けました。少人数でしたので一人一人に丁寧なアドバイスがあり、和気あいあいとした教室の風景でした。

上野さんが



準備した多彩な草花をバランスを見ながら挿していきます。参加者が持ち寄った花も使い、徐々に綺麗な花の鉢が姿を現すと参加者の笑顔も輝いていました。

参加者は出来上がったフラワーアレンジメントを手「楽しかった」と大満足の教室となりました。上野さんが繰り返し口にする「自由に」「好きなように」という言葉が印象的でした。

## 今年の「グラウンドゴルフに親しむ会」は、開催見送りとします

新型コロナウイルス感染防止対策のため、例年7月に開催してきました、北部コミセンの自主事業「グラウンドゴルフに親しむ会」の開催を見送ることとしました。

ワクチンの接種がすすみ、安心して集まりが持てるようになりましたら、開催したいと考えています。皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

## ご家族で思い切り体を動かしてみよう

コロナ禍で外出の自粛をされているご家庭も多いかと思いますが、大集会室で思い切り体を動かしてみようですか。

北部コミセンには、バスケットボールのコートが一面とれる広い大集会室(体育館)があります。その大集会室には「一部使用」という使い方があります。

体育館全面は使わないけど、軽い運動をしたり、少人数で卓球やバドミントンを楽しみたいときに適用されます。

今の時期は大人一回150円・児童生徒70円と料金も格安ですので、ご家族や仲間同士で体を動かしたりフレッシュしてください。ラケット等は無料貸し出しします。





北コミ日記

〇月〇日 くもり

月1回集まる北部コミセンの自主事業「北部写真愛好家サロン」。例会までに撮影した各自の写真を、大きなスクリーンに映し出し、構図やカメラに付いている機能の活かし方などを、ベテラン会員からワイワイと学んでいる。

春先の例会で会員から撮影会をしようという提案があった。行先は安比高原、時期は6月となった。ブナの二次林や「ギンリョウソウ」という変わった植物、牧場のツツジなどが見どころだという。

ある日北部コミセンに集合し乗り合わせて出発。天気予報では、午前中は持ちそうだが午後は崩れそう。



グラントマザーツリーとブナの二次林

スキー場の横を登っていくと「安比高原ブナの標柱。きれいなブナ林が広がっている。昭和初期に炭焼きなどのためにブナを伐採した時に1ヘクターあたり1本、ブナを切らずに残したそう。



ギンリョウソウ

それが母木となり種を落として80年。気持ちのいい二次林に育っているのだ。落ち葉が何層も積もってフカフカの林を歩いていくと、お目当ての「ギンリョウソウ」があちこちに生えて花を咲かせている。別名を「ユウレイタケ」というらしく、色素がない透けた白い色をしている。幽霊っぽい。

二次林から道路を隔てた「巨木をはぐくむ森」でも撮影を楽しみ、車に乗り込んで「奥の牧場」に移動。点在する池と、赤いツツジの群落が迎えてくれた。

この撮影会を企画してくれた上野通三さん（柳沢）に導かれいくつかの池を巡る。山野草にも詳しい上野さんのガイドが有り難い。ブナの巨木の根元が残っている「グラントマザーツリー」も案内してくれた。その巨大さに圧倒された。「中の牧場」に戻り昼食をとっている

と、しきりと雷鳴がとどろき始めた。「撤回！」。車が走り始めてすぐに大粒の雨が落ちてきた。（塩田）



「奥の牧場」にて

ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便) 第1・2・3金曜日 23:05~

☆マスク金接種券次は何届く  
☆持ちきれぬ買えばよかったレジ袋



さっぱりしましょ

北の湯

介護予防施設  
毎週火・金曜日 午後1時~6時  
(6月~8月は6時まで)  
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日	★健康相談日
7月13日(火)	★7月16日(金)
7月20日(火)	7月23日(祝)お休み
7月27日(火)	★7月30日(金)
8月3日(火)	★8月6日(金)
8月10日(火)	★8月13日(金)