

北部コミセン通信

やってみませんか？

グラウンド・ゴルフ

ルールが簡単で、どこでも楽しめるグラウンド・ゴルフ。市内でも各種大会が開かれるなど、人気が高い軽スポーツです。しかし「なかなかやる機会がないから」という声も多く聞きます。



そこで北部コミセンでは、まず用具に触ってみて経験者から手ほどきを受ける「親しむ会」を毎年開催しています。

実際にコースを回りプレーし、賞品も用意します。ので経験者大歓迎ですが、この機会にグラウンド・ゴルフをやってみようという初心者の方に、たくさん参加していただきたいと考えています。用具は、北部コミセンが準備します。手ぶらでどうぞ。

「第9回グラウンド・ゴルフに親しむ会」

- ◇7月22日(水) 午前9時～11時30分
- ◇北部コミセン前庭・ゲートポール場周辺
- ◇参加費・無料 ◇コミセンに電話申込み

北部コミセンは 平常通り利用できます

新型コロナウイルス感染症防止のため、北部コミセンは一時休館していましたが、5月9日に再開しました。現在、大集会室をはじめ連日多くの利用者の方々でにぎわっています。再開が遅れていた北の湯も今月から利用していただいています。

ただし、感染防止のために手指の消毒、マスクの着用、手洗いの励行などをお願いしています。また密室、密集、密接による感染を避けるために1時間に1度程度の換気、と間隔をあけての着席、向かい合って話すときは正面を避けるなどの対策もお願いしています。研修室などでの食事も控えていただいています。

感染症発生時に関係者を速やかに発見するために、北部コミセンに出入りする方々すべてのお名前と連絡先を利用者名簿に記入していただくのも毎日続けています。いろいろと制約はありますが、どうぞご利用ください。



大集会室一部使用を ご利用ください

北部コミセンには、バスケットボールのコートが一面とれる広い大集会室(体育館)があります。

その大集会室には「一部使用」という使い方があります。

体育館全面は使わないけど、軽い運動をしたり、少人数で卓球やバドミントンを楽しみたいときに適用されます。雨が降ってお孫さんを外で遊ばせられないとき、ボール遊びなどもできます。

大人一回150円・児童生徒70円と料金も格安です。ので、ぜひお問い合わせください。

※全面使用の予約が入っている場合は使えません。





北の湯日記

〇月〇日 晴れ

北部コミセンはゴールデンウィーク明け早々に再開したが、北の湯には待ったがかかっていた。

利用者が高齢者であることから、いわゆる三密が危惧されることから、市民福祉センターの福祉風呂ともども再開見合わせが続いていたのだ。

その間、北の湯常連の方々からは、何度も電話で問い合わせをいただいた。入浴もさることながら、ロビーで談笑することも大きな楽しみだと休止を残念がる声もあった。「やっつてるかも…」とお風呂道具を持って直接やって来た方も何人かいた。

4月末から北の湯は9回お休みしたことになる。そしてとうとう「6月から再開！」とのGOサインが市から来た。

早速、澤田所長が常連さんに電話連絡だ。「6



月2日、火曜日
から再開します」
の連絡に、皆さん
大喜びだった。
といってもや
はりコロナウイ

ルスは怖い。市の担当部署とも協議して「三密」対策だ。

密閉に関して
は、常時換気扇を

回し、脱衣所の窓や浴室の高窓を開放することにした。暖かい季節になってよかった。

ロビーの長椅子は一席ずつ開けて座ることにして、ロッカーも隣同士にならないようカギを間引いた。3か所にある暖簾は手で触らなくてもいいように紐で縛って左右に分けた。

そして脱衣所・浴室に入る人数を4人までとして、次に来た人には1人出るまでロビーで待ってもらうことに。

再開の日、ロビーは久しぶりに賑わった。

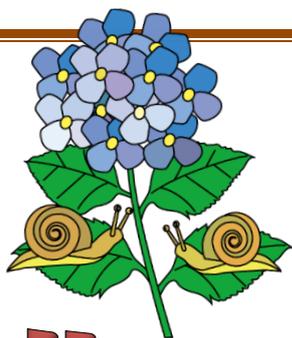
皆さんニコニコと笑顔でやってくる。「ご無沙汰でした」「元気だった？」の会話が飛び交った。聞こえてくる楽しそうな笑い声に、待たれていたんだと嬉しくなった。

5日金曜日は5週間ぶりの「北の湯健康相談」だ。鎌田看護師も「お久しぶりです」と笑顔で利用者に接している。

燃料屋さんはボイラー用灯油タンクの補充、みのりホーム利用者による週2回の北の湯清掃と、北の湯の再開で北部コミセンにやっとなり常が戻ってきた。



(塩田)



ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便)
第1・2・3金曜日 23:05~

☆人違いマスク美人が増えすぎて
☆雨宿りしてたつもりがはしご酒

すっきりしましょ！

北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時~6時

(6月~8月は6時まで)

無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日

6月16日(火)
6月23日(火)
6月30日(火)
7月7日(火)
7月14日(火)

★健康相談日

★6月19日(金)
★6月26日(金)
★7月3日(金)
★7月10日(金)
★7月17日(金)

発行：社会福祉法人やまゆり会

滝沢市北部コミュニティセンター 〒020-0611 滝沢市菓子148 Tel 688-5111

ホームページ <http://www.takizawa-hokubu.com/>