

北部コミセン通信

秋の一日をカラオケで

カラオケまつり開催します

地域の皆さんにカラオケを楽しんで親睦を深めていただこうと、10月2日(水)に「北部カラオケまつり」を開催します。

今年で5回目となりますが、毎回多くの方が会場を訪れ、存分に歌い、持ち寄ったお菓子などをつまみながら手拍子をしたり掛け声をかけたり、楽しい時間を過ごしています。

今回も成績は競わずに、上手い人もそうでない人も、お茶つこを囲みながらワイワイと楽しめたらという企画です。お昼ご飯や漬物などの持ち込みも大歓迎です。

また10月26日(土)の「北部コミセン祭」に向けた練習として
もご利用ください。

○10月2日(水)

10時～16時

○参加費は無料です

○お申込み・お問合せ

北部コミセン

☎688・5111



最新の曲が大きなスクリーンで楽しめます

第34回北部コミセン祭は

10月26日(土)に開催

今年の滝沢市

北部コミセン祭は、10月26日(土)に開催されます。

北部地域の連帯と発展を期して、毎年開催されてきたコミセン祭は、今年で34回目となります。まさに住民手づくりの伝統ある地域文化祭です。

展示部門では手工芸品や絵画・書・写真・陶芸など、今年も皆さんの趣味の一品の展示をお待ちしております。

また例年賑やかに繰り広げられる舞台部門も、歌や踊りなど個人・グループでの参加を募集中です。郷土芸能コーナーは「滝沢さんさ踊り」が披露され、地域団体のご協力により、飲食・産直コーナー等も出店されます。

出展・出演 募集中

恒例の餅まきも北部4自治会の協賛で盛大に行われます。秋の一日を北部コミセン祭で楽しみましょう。



涼しくなりました

G・ゴルフはとうですか!

北部コミセンでグラウンドゴルフはとうですか。前庭やゲートボール場に長短8コースをつくり楽しむことができます。

用具は6人分そろっていますし、施設使用料とも無料です。お仲間やご家族で楽しんでみませんか。

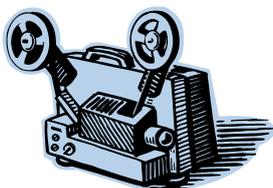


映画をお楽しみください

北部コミセンでは映写機を備えていて、16ミリ映画を楽しむことができます。またDVDによる映画上映も可能です。

フィルムは県のライブラリーが無料で貸し出していて、人気アニメ・劇映画・記録映画などラインナップも充実しています。

テレビとは一味違う世界です。フィルムの手配や上映等はコミセンが行います。地域団体やお仲間・家族等で映画会を催してみてもとうですか。





北コミ日記

〇月〇日 くもり



令和になって初の消防訓練を8月21日(水)に行った。まずは避難誘導訓練だ。コミセン内で火災を感じると、火災報知機がけたたましく鳴る。事務室の壁に設置された火災受信盤にはどのエリアで火災を感じたか表示される。火災受信盤で研修室・調理時実習室エリアからの感知を確認し、非常用放送で「出火の有無を確認中」と全館に放送。調理実習室での出火を確認し、再びマイクを握り落ち着いて避難するように呼び掛ける流れだ。

館内に鳴り響く火災報知機の「ジリジリジリ」と、非常用放送からの「ウ〜ウ〜」というサイレン。この二つの音は、訓練だとわかっていても平静を乱す。つついマイクを耳に当ててしまったりするのだ。

119番通報訓練と消火器を使った初期消火訓練のあとは、「AEDを用いた応急手当講習会」だ。一通り応急手当の流れを

聞いた後は、マネキン2体を使って実地訓練。

傷病者の意識の確認・呼吸の確認・呼吸がない場合の胸骨圧迫と人工呼吸、そしてAEDの装着と起動を滝沢消防署員の指導のもと進めていく。北部コミセンにはAEDが設置され、多くの利用者が出入りするので真剣な講習となった。



それにしても、電極パッドを貼ろうとしてマネキンの下方にAED本体を置いたら「そのあたりにはこの傷病者の足があるんですよね」との消防署員の一言には笑ってしまった。(塩田)

**今年も
きれいに咲きました**
毎年、玄関前の丸い花壇を鮮やかに彩ってくれるダリアが咲いています。皆さん足を止めて見入っています。



ぼやき川柳 (NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便) 第1・2・3金曜日 23:05~
 ☆手にはがきさつきポストに何入れた
 ☆好きなだけ飲めという妻何かある

汗を流してさっぱりと!

北の湯

介護予防施設
 毎週火・金曜日 午後1時~5時
 無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日	★健康相談日
9月17日(火)	★ 9月20日(金)
9月24日(火)	★ 9月27日(金)
10月 1日(火)	★ 10月 4日(金)
10月 8日(火)	★ 10月11日(金)
10月15日(火)	★ 10月18日(金)