

北部コミセン通信

花を楽しみましょう

フラワーアレンジメント教室開講

6月23日(土)に、フラワーアレンジメント教室が開催されました。北部コミセンの自主事業で、今年で3回目です。



講師は北部コミセンの運営委員でもある上野カナエさん(柳沢)にお願いし、北部地域から親子連れを含む9名の方々が参加して下さいました。

「まずは標準的なものをつくりましょう」と言うことで、上野さんが準備した花や葉を籠の中のオアシスに挿していきます。「これ



顔も見られる楽しい製作風景でした。

「毎日の暮らしの中で、身近な花を楽しんで下さい」と呼びかける上野さん。今回はちよつとおとなしい仕上がりましたが、持ち帰って自宅の庭に咲いている好きな花を挿すと、ひときわ映えるという狙いがあったようです。

参加者が持ち寄った花や残った花を分け合って、皆さん作品を大事そうに抱えて教室の終了となりました。

親子3人で参加の母親は「娘たちはとても楽しかった」と。大事そうに部屋に飾ってます」と後日教えてくれました。



グラウンドゴルフに親しむ会

今年で7回目の開催です

恒例の「グラウンドゴルフに親しむ会」を、北部コミセンを会場に今年も開催します。

ルールは簡単、手軽に楽しめます。参加者同士でアドバイスを回りあいながら、楽しくコースを回しましょう。



用具は北部コミセンで準備します。

◇7月25日(水)午前9時～11時30分

◇北部コミセン前庭、ゲートボール場周辺

◇参加費 無料

◇18日(水)までに、北部コミセンに電話でお申込み下さい。

カラオケをお楽しみ下さい

北部コミセンでは、地域や家族のコミュニケーションづくりの一助にと、最新の楽曲が歌える「通信カラオケ」を備えています。

大きなスクリーンの映像で楽しめ、200円で歌い放題です。

◇ご家族で、お仲間でご利用ください。

◇大人1回200円(小中生100円・幼児無料)

◇詳しくは北部コミセンまでお問合せ下さい。



北の湯日記

〇月〇日 くもり

新年度がスタートしてあっという間に三カ月が過ぎた。事業報告、会計報告といった前年度の後始末も5月後半には無事済んだ。

自主事業はパッチワーク教室が月2回、写真教室が月1回と順調だ。運営委員会は先月の号でお伝えしたとおりで、先日はフラワーアレンジメント教室も和気あいあいとした雰囲気の中で開かれた。再来週にはグラウンドゴルフに親しむ会も予定され、参加申込みの電話が鳴っている。

そんな中、玄関先や大集会室搬入口周辺のタイル補修工事を行った。3年前にも大掛かりに補修したのだが、人や物の出入りが多いためどうしてもそここに傷みがでる。

職人さんが二日ばかりで交換した10センチ角のタイルは120枚を超えていた。冬場にタイルがごっそり剥がれてしまいい下地がむき出しになっていたところもあったが、丁寧な仕事できれいに直してくれた。

もうひとつは北部コミセンの前庭をぐるりと囲



む生垣の剪定だ。ある日隣接するみのりホームの生垣の剪定作業が行われた。市のシルバ一人材センターに依頼したようだ。

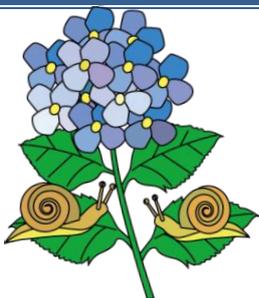
北部コミセンの生垣も伸び放題になっていたので、これを機にシルバ一人材センターに作業を依頼することにした。

6月下旬に5人組の剪定チームがやってきて、あっという間にきれいに刈り込んでくれた。芝生の前庭はグラウンドゴルフでも使用する。これで気持ち良くプレーしてもらえるに違いない。

大集会室は先日大腸がん検診で利用があったが、基本的にはスポーツの利用がほとんどでその備品の手当ても欠かせない。春先にはバレーボールのネットに取り付けるコートの幅を示すアンテナが折れてしまい取り換えた。

バドミントンも利用者が多いが、ネットが傷んでいて穴が開いている状態だという声に对应え一張新調した。ここ数年でバレーボールのネットやぶつかってけがをしないための支柱カバー、卓球のネットなどを新調している。

スタッフ一同、大きなところにも細かいところにも目を配っていききたい。(塩田)



ほやき川柳

かんさい土曜ほっとタイムより (NHKラジオ第一 毎週土曜午後1時05分)

☆厚化粧改ざんと言う人もあり

☆給料日前輝きだす小銭

北の湯で汗をながしてさっぱり!

北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時～6時

(6月～8月は6時まで)

無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日

★健康相談日

7月17日(火) ★7月20日(金)

7月24日(火) ★7月27日(金)

7月31日(火) ★8月3日(金)

8月7日(火) ★8月10日(金)

8月14日(火) ★8月17日(金)