

北部コミセン通信

第6回北部スポーツ交流会

楽しく交流を深めました

2月14日(水)、北部コミセンを会場に市内の福祉施設と中学校特別支援学級による北部スポーツ交流会が開催されました。

卓球と輪投げ競技、昼食会を通して親睦と交流を深めることを目的に始めた北部コミセンの自主事業で、6回目となりすっかりこの時期の恒例行事となりました。

インフルエンザの流行と重なってしまい直前になっての欠席もありましたが、市内6施設3支援学級からの参加者・引率者、ボランティア・運営スタッフを合わせて125名という規模の大会でした。今回、「ひだまりの家(一本木)」が初めての参加となりました。



開会式では滝沢中学校による選手宣誓、盛岡大学短期大学のリードによる準備運動のダ



げられました。スマッシュが決まるとガッツポーズが飛び出したり、一球ごとに大きな声援が上がるなど賑やかな試合風景でした。

輪投げ競技は個人戦で63名のエントリーがあり、9グループに分かれそれぞれ上位入賞を目指しました。こちらも点数が入ると拍手と歓声があがるなど楽しく取り組んでいました。入賞をかけた同点決戦がいくつも行われ大いに盛り上がっていました。

競技後は、みのりホーム特製カレーライスの昼食交流会。皆さん美味しそうにほおぼっていました。感想の発表では「輪投げの決定戦で勝ててうれしい」「みんな



ンズが行われ競技開始。14チームのエントリーとなった卓球団体戦は4グループに分かれてリーグ戦を行いました。各チームともこの日に備えて練習を積んできていて熱戦が繰り広

と一緒に食事ができて嬉しい。楽しみにしていた」「最後の学年なので勝ててうれしかった」などなど。表彰式では賞状を両手で掲げて「とったどろ」という場面もありました。

「みんなで練習したソーラン踊り、頑張るぞ!」と、中学生によるソーラン踊りの群舞でスポーツ交流会の幕を閉じました。

今年も卓球や輪投げの運営などで、ボランティアの皆さんに大会を支えていただきました。市社会福祉協議会の呼びかけに応じて下さった方々、盛岡大学短期大学部幼児教育科の皆さん、本当にありがとうございました。

また送迎バスなどで地域福祉課に大変お世話になりました。ありがとうございました。

麻雀大会開催しました

「賭けず、吞まず、吸わず」がモットーの北部麻雀大会が、3月10日(土)に開催されました。目いっぱい麻雀を楽しんでいたためだけに定員は8名。



今回で7回目。すっかり年度末の恒例行事となり、和やかな雰囲気です。優勝は佐藤誠さん(牧野林)でした。



北の湯日記

〇月〇日 晴れ

今年には雪が多かった。数日前の雨でだいぶ低くなったものの北部コミセンの駐車場は高く積み上げられた雪の山に囲まれている。連日の積雪で「また今日も除雪か」という日が多かった。それも火曜日・金曜日の北の湯開設日に決まって雪が積もり、玄関先と駐車場の確保に追われた印象がある。

それにしても2月15日の積雪は凄かった。50〜60cmはあった。いつもなら一回で雪を押せるところが、あまりの雪の量に除雪機がスリップして二回に分けて押しただけだった。

14日は、北部スポーツ交流会の開催日。そして16日は市・県民税申告相談会。どちらも多くの人と車が北部コミセンに集まった。もしもあの大雪が前か後ろに一日ずれていたら大変なことになった。いたはずだ。



北部
コミセン
には
駐車場



とは別にもう一つの雪の山がある。広い広い屋根から滑り落ちて軒下にならずたかく連なる雪の山である。事務室から外が全く見えなくなるほどだ。

軒下の除雪は澤田所長の出番だ。小型除雪機を操り大集会室や研修室の軒下に道を開いてゆく。建物の周囲に異常がないかスタッフが巡回するための通路の確保である。

屋根からの雪は一度凍って氷が混じっている厄介なのだが、これも連日の積雪で「昨日やったのに、また屋根から雪が落ちた」ということがたびたび。

大集会室と北の湯の間にも屋根の雪が容赦なく落ちてくる。ここは狭くて除雪機は入らない。次第に高く積み上げられて通路の窓に迫ってきた。ここは夜間休日スタッフの大上・細田両氏の出番である。スコップを使い手作業で雪山を崩してゆく。プレハブ倉庫の屋根の雪も取り除いて作業完了である。

雪解けが進んで春の足音がかすかに聞こえる季節となった。一服しながら駐車場を眺めてほっとしている今日この頃である。(塩田)



シルバー川柳 (社) 全国有料老人ホーム協会HPより
★人生に迷いはないが道迷う
★気がつけば母のとし超え我を知る

春近し。北の湯でほっかほっか!

北の湯

介護予防施設
毎週火・金曜日 午後1時～5時
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日	★健康相談日
3月20日(火)	★3月23日(金)
3月27日(火)	★3月30日(金)
4月3日(火)	★4月6日(金)
4月10日(火)	★4月13日(金)
4月17日(火)	★4月20日(金)