

北部コミセン通信

第7回北部コミセン杯輪投げ大会

岩寿会が2年連続優勝

11月22日(水)に、「北部コミセン杯輪投げ大会」が開催されました。社会福祉法人やまゆり会が、北部コミセンの指定管理者となった年から自主事業として毎年開催している、今年で7回目の北部地域老人クラブ対抗戦です。

今回は、岩寿会(北一本木)、百鷲会(南一本木)、亀鶴会(柳沢)、いずみ菓子NT自治会の4チームから総勢58名の参加でした。

開会式では昨年優勝の岩寿会からトロフィー



トロフィーは岩寿会へ

ーが返還され、選手宣誓の後に今年も滝沢市スポーツ推進委員2名の指導のもと入念な準備運動。椅子に座ったままで手足のストレッチや、片足立ちでの筋肉強化など、日常生活にも取り入れられそうな運動に、参加者も

第7回北部コミセン杯輪投げ大会成績(敬称略)

<個人の部>

- 1位 澤田和子 (岩寿会) 21点
- 2位 角掛タキ子 (百鷲会) 19点
- 3位 畠山孝美 (亀鶴会) 18点
- 4位 鈴木ヨシ (岩寿会) 18点
- 5位 青木輝夫 (亀鶴会) 17点

※3~4位は決定戦による

<団体の部>

- 1位 岩寿会 208点
- 2位 百鷲会 196点
- 3位 亀鶴会 176点
- 4位 いずみ菓子 110点



入念にストレッチ

成果を発揮し真剣ななかにも拍手と笑い声がたえず会場に響く、和やかな雰囲気でした。

真剣な面持ちで取り組んでいました。そしていよいよ4チーム総当たり戦の始まりです。「がんばれ!」という声援、「やった」という歓声、「あぁ〜」というため息。会場は一気に熱を帯びてきました。日ごろの練習の



やった〜!

表彰式では連続優勝の岩寿会にトロフィーが手渡され、成績上位の団体個人に賞状と賞品が贈られました。そして一週間後に開催される滝沢市老人クラブ連合会主催の輪投げ大会での健闘を誓い、合幕を閉じたのでした。成績上位とはいきませ

んでしたが、いずみ菓子NT自治会は、大会と並行して別働隊が調理実習室で昼食の準備。大会終了後、参加者全員で会食を楽しみ、カラオケも飛び出すなど、輪投げ大会を存分に楽しんでいました。

◆「通信カラオケ」お楽しみ下さい

北部コミセンでは、地域や家族のコミュニケーションづくり、最新の楽曲が歌える「通信カラオケ」を備えています。大きなスクリーンで映像が楽しめ、200円で歌い放題です。

◆使用料等

- ◇大人1回200円(小中生100円・幼児無料)
- ◇研修室の使用をご予約の上、カラオケの使用をお申込み下さい。

◇詳しくは北部コミセンまでお問合せ下さい。



北の湯日記

〇月〇日 雪

今年も「北部音楽会」で心地よい生演奏を聴くことができた。「北部コミセン杯輪投げ大会」同様、指定管理者となった年から開催されており、7回目となる。

出演は陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊と巖鷲太鼓部である。自衛隊曹友会による福祉施設慰問演奏会としてみのりホームに対する慰問活動なのであるが、7年前に「北部音楽会」として、地域住民にも呼びかけたい「盛岡農業高校吹奏楽部との合同演奏会にしたい」という要望を聞き入れていただいた経緯がある。



残念ながら盛農吹奏楽部は校内行事と重なり出演は叶わなかったが、多くの地域の方々が音楽会に足を運んでくれた。まずは吹奏楽の演奏。S M A Pの「世界に一つだけの花」や中島みゆきの「糸」など、なじみのあるメロディが次々に大集会室に響き渡る。客席の皆さんも手拍子や体を揺らしてリズムをとり楽

しんでいる。

トロンボーンソロの演奏があつたり演出も魅せてくれ、最後の「アンコール！」の声にもしっかりと応えてくれた。

そしてみのりホーム利用者による御礼のダンス披露に続き、巖鷲太鼓の演奏である。大小12の太鼓の迫力に圧倒される。力強い演奏が腹に響く。客席の一人一人に元気を届けてくれるような太鼓演奏会となった。

音楽隊の方によると、メンバーはそれぞれ自衛官としての任務を果たしたうえででの活動になるので、練習の時間や演奏会の日程の調整でとても苦労しているとのことだった。いろいろ工夫して活動しているそうだが、そ



んな中で「地域と共に」を合言葉に、今回の様な音楽会を実施してくれる岩手駐屯地曹友会の皆さんありがとうございます。そして音楽隊と巖鷲太鼓の皆さん、ひたむきに演奏に取り組む姿はカッコよかったです。(塩田)



シルバー川柳 (社) 全国有料老人ホーム協会HPより
 ☆ピンポーンにやっと出たのに不在票
 ☆字を忘れ考えてるうち文忘れ

冬本番。北の湯でほっかほっか！

北の湯

介護予防施設
 毎週火・金曜日 午後1時～5時
 無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日

12月19日(火)
 12月26日(火)
 1月2日お休み
 1月9日(火)
 1月16日(火)

★健康相談日

★12月22日(金)
 12月29日お休み
 ★1月5日(金)
 ★1月12日(金)
 ★1月19日(金)