

北部コミセン通信

身近な草花を自由に

フラワーアレンジメント教室開催

6月26日(月)に北部コミセンでフラワーアレンジメント教室が開催されました。北部コミセンの自主事業として、昨年に引き続きの企画です。



講師に上野カナエさん(柳沢)をお迎えし、7名の参加者が指導を受けました。少人数でしたので一人一人に丁寧なアドバイスがあり、和気あいあいとした教室の風景でした。

「この場で完成品を仕上げるのではなく、毎日自由に庭の花を足して楽しめるのがフラワーアレンジメントの良さです」と上野さん。準備したバラを中心にして、多彩な草花をバラ

スを見ながら挿していきます。参加者が持ち寄った花も使いながら、徐々に綺麗な花の鉢が出来上がると、参加者の笑顔も輝いていました。

メインの鉢が出来上がると、上野さんが取りだしたのがビール用のタンブラー。「おまけ」と、自宅から持ってきて下さったのでした。残っていた草花を思い思いに挿してこちらもカラフルな出来栄えに。参加者は大小二つのフラワーアレンジメントを手に大満足の教室となりました。

身近な草花を手にして、上野さんが繰り返し口にする「自由に」「好きなように」という言葉が印象的でした。



大時計は動いていません



30数年間、時を刻んできた北部コミセンの大時計ですが、残念ながら故障し、修理不能です。動いていませんのでご注意願います。

グラウンドゴルフに親しむ会

今年で6回目の開催です

恒例の「グラウンドゴルフに親しむ会」を、北部コミセンを会場に今年も開催します。

ルールは簡単、手軽に楽しめます。参加者同士でアドバイスをあひながら、楽しくコースを回しましょう。



用具は北部コミセンで準備します。

◇7月26日(水)午前9時〜11時30分

◇北部コミセン前庭、ゲートポール場周辺

◇参加費 無料

◇19日までに、北部コミセンに電話でお申込み下さい。

カラオケをお楽しみ下さい

北部コミセンでは、地域や家族のコミュニケーションづくりの一助にと、最新の楽曲が歌える「通信カラオケ」を備えています。

大きなスクリーンの映像で楽しめ、200円で歌い放題です。

◇ご家族で、お仲間をご利用ください。

◇大人1回200円(小中生100円・幼児無料)

◇詳しくは北部コミセンまでお問合せ下さい。



北の湯日記

〇月〇日 晴れ

昨年末に簡易水道の水圧が上がったための北の湯の騒動・修繕はこの日記にも書いたが、今年度最初の修繕も北の湯から始まった。

ちょうど水圧が上がった頃、北の湯利用者から「シャワーの温度が一定しない」と忠告を受けた。水圧が上がったために水とお湯とのバランスが崩れたかと、流量の調整ネジを回してみても北の湯開設時に利用者に尋ねると「調子が悪い」という返事が返ってくる。いろいろやってみたら一向に改善しない。

やはりプロに任せようと専門業者に見てもらったところ、水圧の影響で水漏れがあるのと、そもそもカラシやシャワーの温度を管理するサーモスタットが機能していないことが分かった。



諸事情でサーモスタットとパッキンの交換工事は4月にずれ込んでしまったが、今は利用者の方から「快適だよ」と喜んでもらっている。

男湯女湯合わせて6か所の交換

もう一つの修繕が先日あった。大集会室の1か所の暗幕の開閉

ができずにいた。高いところの暗幕なので、フロアから紐を操作

することで開閉する仕組みのだが、経年劣化で操作不能になってしまったのだ。

レール一式の交換が必要ということだったので来た職人さんが窓を見上げて一言「たっ、高い!」。4mぐらいと聞いてきたらしいが、実際は7〜8mはあるのだ。気を取り直して梯子を上った職人さん。フロアを見下ろし「こっ、怖い!」。ともあれ修繕工事は完了し、暗幕は快調である。

(塩田)



6月23日(金)、今年も一本木小学校の2年生16名が、先生に引率されて施設見学にやってきました。児童たちは大集会室や談話室などを見て回り、目を輝かせていました。



コミセンの備品には、この高窓に届く梯子もあるのだ



シルバー川柳(社)全国有料老人ホーム協会HPより
 ☆老人会みんな名医に早変わり
 ☆お医者様パソコン見ずにオレを診て

夕方6時まで。さっぱりしましょ!

北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時～5時

(6月～8月は6時まで)

無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日

★健康相談日

7月18日(火)

★ 7月21日(金)

7月25日(火)

★ 7月28日(金)

8月1日(火)

★ 8月4日(金)

8月8日(火)

★ 8月11日(祝)お休み

8月15日(火)

★ 8月18日(金)