

北部コミセン通信

第4回北部スポーツ交流会

スポーツで交流を深めました

2月10日(水)、北部コミセンを会場に滝沢市内の福祉施設や、中学校の特別支援学級の交流と親睦を目的に、北部スポーツ交流会が開催されました。

大会は今年で4回目を教え、選手やボランティアなど総勢109名が参加し、選手宣誓や準備運動で幕を開け、卓球の部と輪投げの部で腕を競い交流を深めました。



卓球には14チームのエントリーがあり、3ブロックに分かれてリーグ戦を行いました。どのチームも十分に練習を重ねてきたようで、5台の卓球台では熱戦が繰り広げられました。複数

チームが出演している施設・学校もあり自分たちの試合が無いと仲間チームのものと駆け付けて応援に回り、卓球台の周りも大盛り上がりという場面も見られました。



輪投げは個人戦で行われ、7グループ48名が練習の成果を発揮して高得点を連発していました。各グループ3位までを表彰するため同点の場合は決定戦。それぞれが1回投げて得点の高い方が勝ちというルールで、応援も集まり得点が入ると「おおっ」と歓声上がる盛り上がりでした。

その後長縄跳びを楽しんで、お待ちかねの昼食交流会ではみのりホーム特製のカレーライスをいただきました。談話室と研修室で総勢109名の食事は壮観でした。

参加しての感想を出し合ったりして、随所に笑い声や拍手が起る交流会となりました。成績発表でも澤田所長の選手のゼッケンに書かれた自己PRのメッセージを読み上げながら

の表彰状授与などで楽しさいっぱいのなかでの閉会となりました。

毎回の事ですが交流会の運営にあたっては、滝沢市社会福祉協議会の呼びかけで参集して下さった方々や、盛岡大短期大学の学生さんのボランティアが大きな力を発揮して下さいました。また後援をいただいた滝沢市には、中学生や学生ボランティアの送迎バスを運行していただき大変喜ばれました。「来年も絶対参加したいです!」という参加者の言葉に励まされた一日でした。

パッチワーク教室快調です

毎月第二・第四木曜日に開講されている北部コミセンのパッチワーク教室は、毎回熱心な受講生で賑いを見せています。



ロビーのコミセンギャラリーに、受講生の作品が展示され、訪れる人々が見入っています。また、来月の雛祭りに合わせ、現在は雛人形の製作中。出来上がりが楽しみです。興味のある方は北部コミセンまでご一報ください。お待ちしております。



北の湯日記

〇月〇日 晴れ

北部スポーツ交流会開催で毎回感じることだが、この催しは本当にたくさんの人々に支えられて成り立っている。

表面の記事でもふれたボランテニアには、参加者の受付に始まり、卓球は5台の卓球台に張り付けて審判から記録までゲームの進行すべてをお願いしている。盛大短期大学の若い力が会場を華やかに彩る。

輪投げでは7グループを一人ずつが受け持ち、選手を統率し順番に競技を進めていく。ややこしいのは卓球と輪投げの重複選手がいることだ。卓球優先なので試合の合間を見て選手を連れてきて、輪を投げてもらわないといけない。市社会福祉協議会からの人生経験豊かなボランテニアの力が発揮される。

昼食交流会の100を超える配膳もボランテニアの力があってこそだ。

それ以外でも卓球の得点盤やネットは市総合公園体育館からの借用。輪投げセットは、市社会福祉協議会にお願いして市老人クラブ連合会からお借りしている。

そんなすべてが参加者の素敵な笑顔につながっている。ありがとうございます。(塩田)



雪はともだち！ プレイスクール開催

2月6日(土)に市少年団体指導員協議会主催で開催されたたくさんの子供たちが、北部コミセン周辺で歓声をあげて雪遊びを楽しみました。



一本木保育園さんありがとうございます！
今年も、小正月に園児と園長先生がみずき団子を届けて下さいました。

鬼参上！

節分にみのりホームから鬼がやってきました。なぜか、鬼が豆をまいて去っていきました。



シルバー川柳(社)全国有料老人ホーム協会HPより
★アイドルの還暦を見て老いを知る
★歩こう会アルコール会と聞き違い



ぬぐだまりますヨ

北の湯

毎週火・金曜日 午後1時～5時
無料 60歳以上の市民の方対象

北の湯開設日

★健康相談日

2月16日(火)	★2月19日(金)
2月23日(火)	★2月26日(金)
3月1日(火)	★3月4日(金)
3月8日(火)	★3月11日(金)
3月15日(火)	★3月18日(金)