

北部コミセン通信

カラオケまつり開催します

10月2日(金)、3日(土)の二日間

地域の皆さんに存分にカラオケを楽しんでいただくとうと、最新のカラオケ機器を準備し、北部コミセンで「カラオケまつり」を開催することになりました。

コミセン運営委員会が出された「カラオケ大会をやれないか」という提言に答える形で決まったもので、月2回コミセンでカラオケを楽しんでいる「北部カラオケ愛好会」と北部コミセンが主催します。

「大会」といった成績を競う形ではなく、上手い人もそうでない人も、お茶っこでも囲みながら皆さんでワイワイと楽しめたら、と思います。お昼ご飯や漬物などの持ち込みも大歓迎です。



二日間開催しますので、ご都合に合わせてお申込み下さい。もちろん二日間とも足を運んでもらっても結構です。また、10月31日(土)に

開催される北部コミセン祭に向けた練習としてもご利用ください。

どうぞたつぷりと北部コミセンでカラオケをお楽しみください。

●10月2日(金)～3日(土)

午前10時～午後4時

●参加費は無料です

◇お申込み、お問合せ

北部コミセン ☎688・5111

コミセン祭は10月31日(土)

出展・出演募集中です

今年の「滝沢市北部コミセン祭」は、10月31日(土)に開催されます。

北部地域の連帯と発展を願って毎年開催されてきた、まさに地域住民手づくりの文化祭も、今回で30回となりました。

展示部門では、皆さんの趣味の作品を募集しています。また例年賑やかに繰り広げられる舞台部門も、個人やグループでの参加をお待ちしています。

当日は地域団体のご協力で飲食・販売コーナーも開設され、30回を祝い餅まきも盛大に行われる予定です。地域こそって楽しみましょう。

祝30回

パッチワーク教室受講生募集中

北部コミセンでは、パッチワーク教室を開講中です。現在20名の受講生が北部コミセン祭・特別展示コーナーへの出展を目指して、楽しく作品づくりに取り組んでいます。随時仲間を募集しています。始めてみませんか。



◇日時 毎月第2・4木曜日

午前10時～午後3時

・午前、あるいは午後だけでも受講できます。
・昼食は持参して下さいでも結構です。皆さんでワイワイと会食しましょう。

◇受講料 材料費等の実費のみ

◇講師 藤田松枝さん(鶴飼在住)

◆スカイウエルをご利用ください

地域の皆さんの健康増進を願い、ロビーにスカイウエルを設置しています。慢性の頭痛や肩こり、便秘などの症状改善に効果があるといわれています。どうぞご利用ください。※1回20分100円



北コミ日記

〇月〇日 くもり

27年度も半ばに差し掛かってきたが、先日北部コミセン職員による訓練・講習を行った。

ひとつは年に2回実施することが義務付けられている消防訓練である。万が一に備えての119番通報訓練・避難誘導訓練・消火訓練と基本的な訓練を行った。

訓練に先立ち、忘れてはいけないのが北部コミセンの火災や夜間の侵入者を24時間体制で機械警備をしている警備会社への連絡だ。警備を解除しないで訓練を始めると、即電話が入ってしまう。

119番通報は、本物の119番に電話するわけにはいかなないので、事前に滝沢消防署滝沢北出張所をお願いしておき、出張所に電話をして訓練を行う。火災が発生したこと、北部コミセンの住所、火元の場所、怪我人の有無など、消防署員の問いかけに落ち着いて答えなければならぬ。

今回、北部コミセンの目標になる建物として「一本木中学校の隣です」と伝えたとこころ、「東



受信盤と、非常用放送設備が備わっている。

非常ベルが鳴ったら受信盤の火災発生エリアを確認し、走って行って火元の場所を特定。戻って館内に火災発生・避難指示の一斉放送をする流れである。機器の操作を再確認し、初期消火訓練をして消防訓練は終了した。

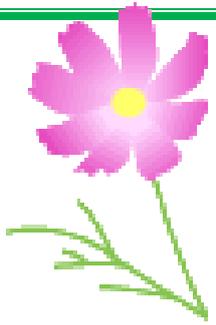
訓練後、引き続き「AEDを用いた応急手当講習会」を行った。滝沢消防署員に講師をお願いし、心肺蘇生法やAEDの使用方法などを学ぶ。北部コミセンにはAEDが設置され、大集会室でのスポーツ利用をはじめ、利用者の身に何かあった場合にその対応をしなければならぬ。全員が真剣そのものの講習会となった。

講習会を終え、しばらくして「ハッ!」。訓練終了の連絡を警備会社に入れてなかったのだった。あぶない、あぶない。(塩田)



西南北どちらの隣ですか?」と返され少々焦ったが何とか「西隣です」と答えることができた。次は避難誘導に使う機器の操作訓練だ。事務室には火災感知器の信号を受ける火災

シルバー川柳 (社)全国有料老人ホーム協会HPより
 ☆お互いにボケかトボケか気がつかず
 ☆浪花節 何のだしかと嫁が聞き



さっぱり、汗を流しましょ。

北の湯

毎週火・金曜日 午後1時~5時
 無料 60歳以上の市民の方対象

北の湯開設日	★健康相談日
9月15日(火)	★9月18日(金)
22日(祝)はお休み	9月25日(金)
★9月29日(火)	★10月2日(金)
10月6日(火)	★10月9日(金)
10月13日(火)	★10月16日(金)