

北部コミセン通信

G・ゴルフで健康づくりを

第4回グラウンドゴルフに親しむ会

誰でも気軽に楽しめるグラウンドゴルフを通じて、参加者の親睦を図り健康づくりに役立てればと始めた「グラウンドゴルフに親しむ会」も4回目を数えました。

今年の開催は7月28日（火）でした。北部地域の老人クラブや北の湯の利用者、市内の愛好家など33名が参加し、北部コミセン周辺に元気な声を響かせました。



4班に分かれた参加者は、8ホールのコースを2ラウンドして成績を競いました。今にも降り出しそうな梅雨空の下、好プレーには「おっ」と拍手、珍プレーには笑いが起きます。今回初めてグラウンドゴルフに挑戦した方は「楽しかった

です」とにっこり。初心者から上級者まで、声を掛け合い和気あいあいと気持ち良さそうにプレーを楽しんでいました。

成績上位5名に賞品、全員に参加賞が贈られました。

◇成績（敬称略）

- 一位 佐藤キミエ（菓子）
- 二位 近藤てる（いずみ菓子・泉寿会）
- 三位 佐藤義栄（菓子）
- 四位 角掛ツセ子（南一本木・百鷲会）
- 五位 畠山信男（北一本木・岩寿会）

映画会をしませんか

これまでの16ミリフィルムに加え、DVDによる映画上映ができるようになりました。



一本木学童保育クラブが映画を楽しみました

人気アニメや童話のほか、水戸黄門シリーズやチャップリンの短編映画、小津安二郎監督作品、昭和のニュース映画などラインナップも充実しています。ぜひご相談ください。



北部地区「親子サロン」スタートから1年

お子さんとその保護者を対象に、お喋りの輪の中から子育てのヒントや仲間を見つけてもらおうという、滝沢市社会福祉協議会主催の「親子サロン」が、北部コミセンで始まって1年となりました。



月2回、朝から主任児童委員やおもちゃコンサルタントマイスター、民生児童委員が談話室におもちゃや絵本を広げてサロンの準備。毎回数組の親子がやってきて、おもちゃに夢中の子供たちのかたわらで親同士やスタッフの間で会話が弾んでいます。時には一本木保育園の園児たちがやってきてそれは賑やかです。1年間継続する中で新しく参加する親子も増えてきて、北部地区にも親子サロンが浸透してきているようです。ぜひご利用ください。

◇毎月第1・第3火曜日
午前10時～11時30分

◇北部コミセン談話室

◇お問い合わせは滝沢市社会福祉協議会まで

☎684・1110



2015年8月

〇月〇日 くもり

ある日の夕方、一輪車の集団が正門から入ってきた。今年も隣の一本木中学校ボランティア委員会のメンバーが、花苗を植えたプランターを届けてくれたのだ。

10個のプランター

は生徒たちの手で玄関先に並べられた。メンバーの中にはいつもコミセンを利用している生徒の顔も見え嬉しい。

いま、花は見ごろとなりコミセンに出入りする方々の目を楽しませてくれている。ボランティア委員会の皆さん、ありがとうございます！

花が見ごろといえ、先月号でお伝えした「国体おもてなし花壇」も咲きそろいつつある。



植えた直後は弱々しく見えた花苗だったが、一ヶ月ほど経ち一本一本が花をつけ



て遅く見えるようになった。

植えるときはまだ花をつけていかなかった苗が多かったため、いったい何色の花が咲くのかかわらない状態だったが、いま周辺の花壇は赤や白やオレンジ、黄色……と鮮やかに彩られている。

先日は市国体推進室により「希望郷いわて国体・花いっぱい運動おもてなし花壇」の可愛らしい小さな看板も立った。そしてこちらにもプランターが届いた。大集会室前と正門前、コミセン前市道沿いに30個の、国体に向けてのメッセージ入りプランターが並ぶ。



まさに今、北部コミセンはすべての花壇とプランターの可憐な花が、利用者を『おもて・な・し』。(塩田)

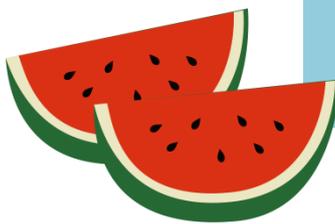


◆スカイウエルをご利用ください

地域の皆さんの健康増進を願い、ロビーにスカイウエルを設置しています。慢性の頭痛や肩こり、便秘などの症状改善に効果があるといわれています。どうぞご利用ください。※1回20分100円

シルバー川柳 (社) 全国有料老人ホーム協会HPより

☆「アーンして」むかしラブラブいま介護
☆転んでは泣いてた子が言う「転ぶなよ」



さっぱり、汗を流しましょう。

北の湯

毎週火・金曜日 午後1時～6時

(6月～8月は、6時まで入浴できます)

無料 60歳以上の市民の方対象

北の湯開設日

8月18日(火)
8月25日(火)
9月1日(火)
9月8日(火)
9月15日(火)

★健康相談日

★8月21日(金)
★8月28日(金)
★9月4日(金)
★9月11日(金)
★9月18日(金)