

# 北部コミセン通信

## スポーツ交流会開催しました

2月18日(水)、滝沢市内の福祉施設の利用者や、中学校の特別支援学級で学ぶ生徒の皆さんによる第3回北部スポーツ交流会が開催されました。

参加10団体とボランティアで100名を超える参加者・スタッフが北部コミセンに集い、卓球の団体戦や輪投げの個人戦で腕を競い合い、昼食を共にして交流を図ろうという催しです。

開会式での選手宣誓やラジオ体操の後、卓球台4台と輪投げ2台を使っていよいよ競技開始。熱戦が繰り広げられました。ボランティア



の皆さんが審判や記録を務め、いたるところで笑顔と歓声がはじけていました。競技後は長縄跳びをみんなで楽しみ、昼食交流会。今回はのりホームにお願い

をしてカレーライスを準備していただきました。

コロッケやサラダ付の豪華版で、参加者からは歓声が上がっていました。

「卓球に参加してチーム以外の人も応援していただき嬉しかったです」「私は1年生の時から参加しています。素晴らしい思い出がありありがとうございます」といった感想もあり、参加者にとって印象深い催しになったようです。

ボランティアからは「立場を忘れて応援してしまうぐらい引き込まれてしまいました」といった声も。104人の気持ちが一つになった心温まる交流会となりました。また、当日はNHKのテレビカメラと盛岡タイムズの取材が入り、NHKでは昼と夕方の2回、ニュースで交流会の様子が取り上げられました。

### ●参加施設・学校

・みたけの園・みたけ学園・瑞雲荘・りんりん舎・ワーク小田工房・みやま・みのりホーム・滝沢中・滝沢二中・滝沢南中

### ●ボランティア協力

・滝沢市社会福祉協議会  
・盛岡大学  
・盛岡大学短期大学部



### 第4回北部音楽会

## 迫力の生演奏!

陸上自衛隊岩手駐屯地曹友会が長年にわたって続けているみのりホーム慰問演奏会を、地域の方たちにも楽しんでいただくこうと企画した北部音楽会も今年で4年目となり、2月28日(土)に開催されました。

昨年まで合同演奏を楽しませてくれた県立盛岡農業高校吹奏楽部は日程が合わずに今回の出演はありませんでしたが、岩手駐屯地音楽隊と岩鷲太鼓が素晴らしい演奏を繰り広げて下さいました。

地域のお客さんを意識して「まだ君に恋してる」を急遽組み入れたり、「鉄神ガンライザー」が流れたり存分に楽しませてくれましたが、なかでも自衛隊らしく「ラツパ」をテーマにしたメドレーはテンポといい迫力といい素晴らしいものでした。



また当日は達増岩手県知事夫妻がプライベートトでお見えになり、演奏を楽しんだ後は記念写真などに気軽に応じていただきました。



北コミ日記

〇月〇日は

北部スポーツ交流会が今年も賑やかに開催された。今回で3回目となり、参加団体も10施設・学校となり昨年より2団体増えた。

団体戦の卓球には10チームが、個人戦の輪投げには42名がエントリーした。競技後のお楽しみである長縄跳びにも32名の希望者がいた。

卓球は10チームを2グループに分け予選リーグを行い、両グループのトップ同士で決勝戦を行い予選2位の2チームが3位入賞だ。北部コミセンの卓球台4台をすべて使い、1台あたり5試合を消化して決勝となる計算だ。

輪投げは台を2台準備し、42名が1セット9投を2回行い総得点で争う。ただし、できるだけたくさん参加者を表彰したいので、42名を6グループに分けグループごとに3位までが入賞である。

卓球と輪投げ競技を並行してすすめ、両方が終わったら4グループに分かれて長縄跳びに挑戦し、その後昼食交流会・閉会式となる。

この運営を支えてくれるのがボランティアの皆さんである。今年は盛岡大・盛大短期大学部から14名、市社会福祉協議会の呼びかけで10名が参加してくれた。

卓球の審判・得点盤の操作・記録係や、輪投げの各グループ担当・審判・記録係などが主な役割だが、卓球と輪投げの両方にエントリーしている参加者もいるので高度な進行が求められる。

大集会室をいっぱいに使って繰り広げられる競技風景のあちこちにボランティアの姿があった。壁に貼り出した勝敗表や得点表に結果を書き込む姿もあるし、担当する輪投げのグループを応援する姿もあった。長縄跳びの縄も回してくれて、昼食の配膳も手伝ってくれた。

参加団体からの運営スタッフも全体の統括に欠かせないが、ボランティアの皆さんの活躍なくしてこの交流会は成り立たない。本当にありがとうございます。(塩田)

北部音楽会に達増岩手県知事が、ご夫妻でいらっしゃいました  
(みのりホームの皆さんとパチリ)



24節気72候 春分 雀始めて巣くう すずめはじめてすくう  
雀が枯草や毛を集め、巣をつくりはじめるころ。瓦の下や屋根のすきまなど、ひょっこり顔をのぞかせます。 ◇日本の七十二候を楽しむ(東邦出版)より

ぬぐだまりますよ! 健康相談  
ご利用ください

北の湯

毎週火・金曜日 午後1時~5時  
無料 60歳以上の市民の方対象

北の湯開設日	★健康相談日
★3月17日(火)	3月20日(金)
3月24日(火)	★3月27日(金)
3月31日(火)	★4月3日(金)
4月7日(火)	★4月10日(金)
4月14日(火)	★4月17日(金)