

# 北部コミセン通信

## 新年度スタートしました

社会福祉法人やまゆり会が、北部コミセンの指定管理者となり丸1年になりました。

大震災直後の騒然としたなかでの引継ぎでしたが、自衛隊救援部隊の受け入れに始まり、7月末の一般貸出し再開、コミセン祭をはじめ様々な事業の実施など、地域の皆さんに助けられ育てられながらの1年でした。ありがとうございます。



昨年の音楽会の様子

2年目のスタートとなりますが、いろいろな事業に挑戦していこうとスタッフ一同張り切っています。どうぞよろしくお願ひします。春から夏にかけては手軽にガーデニングが楽しめるハンキングバスケット講習会、地域の旬

の食材をつかった

料理教室・春編、

そして青空のもと

でのグランドゴルフ大会を予定しています。

そして秋から冬にかけて事業が目白押しになります。

まず収穫の秋、食欲の秋に合わせ料理教室・秋編。そして北部地域がもつ奥の深い自然・風土・民俗などを題材にした写真コンテスト&写真展を企画する予定です。

その後、北部地域の文化祭であるコミセン祭、老人クラブにご協力をいただいているの北部コミセン杯輪投げ大会、陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊と盛岡農高吹奏楽部による北部音楽会と昨年度も好評をいただいた事業が続きます。

もちろん冬には和気あいあいの麻雀大会も開催の予定です。詳しくは今後随時、北部コミセン通信やチラシの回覧、ホームページでお知らせします。地域の皆さんの参加、ご協力をよろしくお願ひします。

また北部コミセンの事業に関してご意見、ご要望などありましたらどしどしコミセンまでお寄せください。よろしくお願ひします。



桜が待ち遠しいですね

## 北部コミセン健康相談

前号でお知らせしました「北部コミセン健康相談」が、4月6日(金)の北の湯開設日より始まりました。体調や食事のことなど何でもご相談ください。

● 毎週金曜日(祝祭日除く)

午後1時～3時

● 相談員 鎌田洋子(看護師)

☆ ☆ ☆

## ヘルストロンご利用ください

ヘルストロン(商品名スカイウエル)が、北部コミセンのロビーに設置されました。

● 利用時間 午前8時30分～午後8時

● 利用料金 100円(20分)

※使用方法等、ご不明な点は職員にお尋ね下さい。



大型テレビや、定期購読を始めた新聞・週刊誌を見ながらゆったりご利用ください。



北の湯日記

○月△日 晴れ

北部コミセンは、大集会室や研修室の利用者以外の人の出入りが意外と多い。

いろんな人がトイレを借りに飛び込んでくるのは以前にも紹介したが、ロビーの自動販売機が目当ての人もいる。仕事や散歩の休憩だ。

隣の一本木中学校の生徒たちのお目当ては公衆電話だ。平日の夕方や休日の部活動終了時に「電話貸して下さい」と入ってくる。寒い日はストーブも炊いているので、暖かいロビーで保護者の迎えを待つことができる。

友達とのお喋りやふざけっこで時間を過ごし手がかららないのだが、時々「10円玉に両替お願いします」とくるので気は抜けない。

印刷機の利用で訪れるのは自治会や老人クラブの役員さんたち。使用方法など勝手知ったるもので、淡々と作業をこなして去ってゆく。そして4月からは、ヘルストロンの利用者がやってくる。北の湯以外の日に、友達と連れ立ってロビーに現れる姿も増えてきた。

ならばとロビーにポットと急須を準備し、常時お茶を飲めるようにして、スポーツ新聞と週刊誌の定期購読も始めた。地域の人々が気軽に立ち寄れるコミセンをめざして。

(塩田)



健康相談始まる

毎週金曜日の健康相談が始まりました。明るく朗らかに、看護師・鎌田さんも張り切っています。

木の芽が萌え出すこの季節 どうぞ北の湯に

さっぱりします 北の湯



毎週火・金曜日 午後1時～5時  
無料 60歳以上の村民の方対象

5月4日(金)は祝日のためお休みです

今後の北の湯開設日

★健康相談日

- |          |                     |
|----------|---------------------|
| 4月17日(火) | ★4月20日(金)           |
| 4月24日(火) | ★4月27日(金)           |
| 5月1日(火)  | <del>★5月4日(金)</del> |
| 5月8日(火)  | ★5月11日(金)           |
| 5月15日(火) | ★5月18日(金)           |